50 ans halte la ressource

Rapport d'activités 2023-24 • Une communauté tissée serrée!

Présenté lors de l'AGA du 14 juin 2024

Sommaire

Note 4

La face cachée de ma courtepointe (avant-propos) 7

Le mot du Nous (mot du conseil d'administration) 8

Notre ADN 10
- L'action communautaire autonome
- Notre approche PAR et POUR et AVEC nos membres
- Un iceberg nommé HLR
- Mission, vision, valeurs

Nos richesses humaines 12
- Notre vie associative et démocratique
- Nos membres et participantes
- Notre équipe de travail
- Des consultantes pour nous épauler
- Nos bénévoles

Notre milieu de vie 20
- Accueil, écoute et référence
- Nos activités

50 ans; une grande famille à célébrer! 28
- Activités réalisées
- Un poème en courtepointe

Notre implication et engagements solidaires 33

Financement 35

La petite histoire 36

Note

Ce rapport d'activités, à l'instar des précédents, s'adresse avant tout à nos membres, actuelles et futures. Il retrace le plus fidèlement possible tout ce qui a eu lieu entre nos murs et en dehors. Donner le vrai pouls de notre milieu de vie est la meilleure illustration que l'on puisse offrir à toutes celles et tous ceux qui s'y intéresse.

Bien sûr, c'est également un outil de reddition de comptes qui nous lie à notre ministère port d'attache, le ministère de la Famille. C'est pourquoi nous tenons à rendre le plus visibles les réalités des familles monoparentales que nous accompagnons et celles des travailleuses qui œuvrent auprès d'elles.

Ce rapport-ci, et tous les autres avant lui, est le véhicule privilégié pour conscientiser et sensibiliser celles et ceux qui ont le pouvoir politique d'**améliorer les conditions de vie de toutes et tous dans un objectif de transformation sociale et de lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale.**

Note de lecture

Le présent rapport d'activités est le fruit d'un travail collectif tant sur le « terrain » qu'à l'écrit. Plusieurs mains l'on bâtit, chacune avec son carré de couleur. Ce qui nous tisse serré, c'est notre indéfectible quête de justice sociale et notre souci de pérennisation d'un savoir-faire et d'un savoir-être qui ont fait leur preuve depuis 50 ans.

Merci à toutes les équipes de travail et bénévoles pour la rédaction et la relecture!

« La courtepointe est un objet fonctionnel, mais que l'on veut beau, réconfortant et qui, lorsqu'on l'utilise, nous évoque une foule de souvenirs, tant pour les matières utilisées que pour sa confection : certains carrés ayant été plus difficiles à coudre que d'autres et d'autres pour lesquels nous estimons que le résultat final aurait pu être mieux cousu. Tant que nous avons fait de notre mieux, nous ne pouvons qu'être fières. »

Sophie Richard,
diplômée au baccalauréat en éducation préscolaire
et enseignement au primaire à l'UQAM.

Matin douceur • Broderie et causerie avec l'artiste P'tite Pousse (Chloé Bastien-Desautels)

Présentation de la courtepointe • Grande fête de famille pour le 50e

La face cachée de ma courtepointe

Pour souligner les 50 ans de Halte la Ressource d'une manière bien à elle, Jeannine Bourget, initiatrice de l'organisme en 1973, a réalisé une courtepointe unique et empreinte de symbolisme qu'elle vous invite à découvrir dans cet avant-propos.

J'aimerais partager mes impressions à l'égard de Halte la Ressource, par le biais de la création de ma courtepointe. Mes observations sauront sûrement accrocher votre cœur, car elles racontent aussi un peu de votre histoire à travers **les valeurs incarnées par l'organisme.**

Le processus de confection s'est fait spontanément à travers l'assemblage des retailles de formes et de grandeurs différentes. De même, le choix des couleurs et leur emplacement, organisé ou non, sans monotonie aucune, reflète une certaine désinvolture.

La signification des couleurs et des formes géométriques est plurielle. Les couleurs choisies nous disent qui est Halte la Ressource : elles sont un prolongement de sa nature, de sa **créativité**. Ainsi, nos couleurs en disent long sur nos valeurs de **solidarité**, notre approche…Le jaune - couleur prédominante - est la couleur du **bonheur**, c'est une couleur **pleine de vie**. L'orange, couleur **joyeuse** par excellence, constitue une couleur chaude et **accueillante**. Le rose est la couleur de la **tendresse**, elle est associée à l'**énergie féminine**. Le turquoise suggère un côté **rafraichissant**, les **besoins d'évolution, de transformation et de changement** (recherches Google). À noter que les couleurs choisies donnent une **unité** à l'ensemble, malgré une disposition imprécise des tissus.

Les formes simples reflètent **des idées et des actions** structurées, organisées. Les lignes droites représentent le **calme** et la **tranquillité**. La **diversité** (d'origine, de cultures et de conditions humaines) ressort de ce montage irrégulier. Les quelques formes multiples rassemblées ici et là illustrent bien la **spontanéité**, l'**harmonie**, les petits bonheurs ou les désagréments de la vie.

Et que dire de la présence des étoiles dans le tissu et dans le piquetage? Ne font-elles pas penser à la **famille élargie** qu'est devenue Halte la Ressource? Elles font aussi écho à notre côté **ludique** et à l'**effervescence** des enfants.

Finalement, à l'intérieur de la courtepointe se trouve du molleton pour accentuer la sensation d'**accueil**, de **chaleur**. Une invitation renouvelée à s'y étendre et à s'y déposer, en toute **sécurité**.

Le mot du Nous

Mot du conseil d'administration par Laurence Lagouarde, pour les membres du CA

Courtepointe, nom féminin : couverture de lit ouatée et piquée. Une courtepointe consiste essentiellement en des épaisseurs de tissu maintenues ensemble.

Un organisme comme Halte la ressource, c'est comme une courtepointe : une multitude de petits morceaux solidaires les uns des autres qui forment un tout qui réchauffe et sécurise. C'est le symbole que nous avons choisi cette année pour illustrer notre rapport annuel, mais aussi celui qui a marqué notre 50e anniversaire.

Qui dit fin d'année, dit rapport annuel, états financiers, priorités de travail, assemblée générale… des mots qui font référence bien sûr à ce moment de l'année où il nous faut faire le bilan et regarder le chemin parcouru pour Halte la Ressource, mais aussi des mots qui reflètent la vie associative et démocratique

Grande fête de famille pour le 50e

Matin douceur • Spécial 50e

d'un organisme communautaire. Un moment où votre participation est essentielle, où vous pouvez nous dire si nous avons bien fait notre travail et si les choix que nous vous proposons pour l'année à venir sont les bons. C'est ça la démocratie dans un organisme communautaire autonome!

Au-delà des bilans, des chiffres, des réalisations qui seront exposés dans ce rapport, il y a des humaines (car oui à HLR, nous ne sommes que des humaines!) : des humaines engagées auprès des mères monoparentales et leurs enfants dans toutes les étapes de vie qu'elles traversent. Encore une fois cette année, nous n'avons pas chômé et ce, malgré le petit CA et la très petite équipe de travail en place. Des équipes qui se sont transformées durant l'année avec des départs, celui de Roxane pour l'équipe de travail et de Catherine pour le CA. Merci à vous mesdames d'avoir fait partie de cette courtepointe « Halte Ressourcienne » et ainsi d'avoir contribué à tisser les liens et offrir le soutien nécessaire aux mères monoparentales et à leurs enfants qui font partie de la grande famille de HLR.

Mais aussi une équipe de travail qui compte aujourd'hui deux nouvelles travailleuses, Sophie et Chloé, que vous aurez l'occasion de rencontrer. Elles viendront prêter main forte à Baya et Fanny, qui ont gardé le phare une bonne partie de l'année, et à qui nous disons en chœur un IMMENSE MERCI !

Du côté des locaux, nous avons pu respirer grandement cette année grâce au soutien financier des *Sœurs de Miséricorde*. Les questionnements demeurent, mais nous pouvons enfin nous projeter et mettre de l'avant des projets trop longtemps retardés par l'incertitude.

Mais ce qui a marqué notre année est, sans nul doute, le 50e anniversaire de HLR. Ce n'est pas rien un demi-siècle d'existence! Bien sûr avec des hauts et des bas, mais toujours avec le souci et le respect des familles rencontrées, accompagnées, soutenues. Quel incroyable bonheur ce fût, lors de la fête organisée pour souligner cet anniversaire, de croiser une mère et sa fille qui étaient présentes à la création de HLR dans les années 70, wow! Mais aussi de l'entendre dire que sa rencontre avec HLR avait changé sa vie et celle de sa fille! C'est ce que nous continuons de faire encore et toujours par le biais des activités offertes tout au long de l'année avec toutes les familles qui composent actuellement la courtepointe de notre organisme. **À toutes ces familles qui naviguent aujourd'hui dans un contexte de crise du logement, d'augmentation considérable du panier d'épicerie, de difficultés d'accès aux services de santé, nous levons notre chapeau et vous disons qu'il y aura toujours une place pour vous à HLR.**

Bravo à toutes pour votre détermination et un énorme merci pour votre magnifique participation tout au long de l'année. Bonne assemblée générale annuelle !

Notre ADN

L'action communautaire autonome (ACA)

Halte la Ressource, à l'instar des 5000 organismes communautaires au Québec, appartient à la grande famille de l'action communautaire autonome (ACA). En quoi cela nous distingue des autres groupes d'action communautaire? Un seul mot clé à retenir : autonomie. Autonome de déterminer notre mission, nos approches, nos pratiques et nos orientations. Autonome comme dans décider de façon libre et autonome, sans contraintes externes. Cela nous met dans une position que beaucoup de pays nous envient et qui marque la distance nécessaire entre nous et les pouvoirs publics ou les autres bailleurs de fonds. *Pour une définition plus détaillée de l'action communautaire autonome : https://rq-aca.org/*

Notre approche PAR et POUR et AVEC nos membres et participantes

À Halte la Ressource, nous encourageons la participation de nos membres et participantes en travaillant continuellement, dans les respects des rythmes de vie, à définir et à comprendre les enjeux rencontrés, à proposer des solutions et à orienter nos actions. Ce n'est qu'ainsi que notre gouvernail garde le cap.

Nous expérimentons des pratiques où nos membres et participantes détiennent un pouvoir ensemble.

Nous soutenons des initiatives issues de nos membres et participantes.

Notre autonomie est partagée parce que négociée collectivement.

Nous orientons nos activités à partir des propositions de nos membres et participantes.

Nous aspirons à être un milieu inclusif et nous réfléchissons constamment à de nouvelles manières de l'être davantage.

Inspiré de l'outil développé par : Parazelli, M. et Campeau, A. (2022). Outil 1 – Schéma des pratiques d'autonomie communautaire. Dans Pratiques d'action communautaire et d'autonomie des destinataires. Licence CC BY NC SA 4,0 International.

Matin Créatif mère-enfant

Un iceberg nommé HLR

Retrouvez notre outil « iceberg » sur les deux dernières pages du rapport.

Cette année, l'équipe de HLR a choisi l'image de l'iceberg pour expliquer les aspects non pas cachés, mais moins connus du travail des organismes dit d'ACA, comme le nôtre.

Le haut de l'iceberg représente ce que vous connaissez, ce avec quoi vous êtes en contact direct. C'est ***l'expérience*** de Halte la Ressource, le milieu de vie. Le bas de l'iceberg représente le travail hors programmation de l'organisme, sa philosophie, ses objectifs ultimes. Le haut avance grâce au mouvement produit par le bas. Le bas ne bouge que si le haut poursuit sa mission. Bien entendu, le tout est très horizontal (par et pour et avec)!

Un bel outil pour briser la glace!

Mission

HLR accompagne les mères monoparentales, individuellement et collectivement, à (re)prendre leur place dans la société.

Son action vise à enrichir l'expérience parentale, à favoriser la qualité des relations mère-enfant et à briser l'isolement.

Son approche prend en compte l'ensemble des conditions de vie nécessaires au mieux-être des familles monoparentales.

HLR est un organisme à vocation régionale (Grand Montréal).

Vision

HLR est le point de rencontre montréalais des mères monoparentales qui veulent se ressourcer et prendre en main leurs réalités individuelles et collectives.

Les mères monoparentales, quelle que soit leur réalité (séparée, veuve, solo, ...), peuvent s'y retrouver avec leurs enfants dans une dynamique solidaire.
Ensemble, nous élaborons des activités et projets qui visent à répondre aux besoins des mères monoparentales de s'accomplir dans toutes les sphères de leur vie.

Nous portons un esprit critique sur les réalités qu'elles traversent comme mères monoparentales et nous nous mobilisons pour les transformer collectivement.

En résumé, HLR est un espace de vie animé, un autre chez soi bienveillant, ouvert et non jugeant où l'on peut se déposer, se soutenir, s'entraider et prendre sa place!

Valeurs

Accueil bienveillant et convivialité
L'accueil inconditionnel des familles dans un espace de partage bienveillant et sans jugement est une priorité. Nous faisons de notre milieu de vie, un espace convivial dans lequel les mères et les enfants peuvent ensemble s'émanciper et prendre leur place. Pour favoriser le bonheur et la joie de vivre, nous misons sur des activités ludiques et créatives qui sortent de l'ordinaire.

Collaboration et solidarité
Dans une société qui isole et ne reconnaît pas les réalités des mères monoparentales, nous faisons le pari du collectif! À HLR, nous initions et cultivons cet espace de collaborations et de solidarités par diverses activités favorisant la mise en relation des familles monoparentales. Nous portons la conviction que la création de liens solidaires, via les ressources et acteurs de nos quartiers, constitue le meilleur moyen pour (re)prendre sa place.

Empuissancement et transformation sociale
Nos actions et activités s'inscrivent dans l'esprit de la définition de l'*empowerment* qui provient initialement du mouvement féministe et qui désigne un « processus sociopolitique qui articule une dynamique individuelle d'estime de soi et de développement de ses compétences avec un engagement collectif et une action sociale transformative ». C'est pourquoi, en plus des activités qui visent le bien être direct des mères monoparentales et de leurs enfants, nous participons aux actions politiques qui visent plus globalement à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale et à améliorer les conditions de vie des familles monoparentales.

Notre mission globale vise avant tout la transformation sociale en donnant l'espace dévolu à toutes celles qui n'ont pas réponse à leurs besoins ou qui recherchent une réponse différente de celle des services publics.

Nos richesses humaines

Notre vie associative et démocratique

Fortes de notre autonomie et dans un souci constant de renforcer la reprise de pouvoir des mamans dans presque toutes les sphères de leur vie, les équipes en place se sont assurées encore une fois cette année de la vitalité et du dynamisme des prises de décisions. À Halte la Ressource, le mot d'ordre est « collectivisons nos réalités et nos énergies pour rester debout malgré tout ! »

Témoignage de Tiffanie, membre du CA

Tiré de sa lettre de mise en candidature pour le CA

Maman solo par choix d'Eloi, 3 ans, je suis d'origine française, ayant choisi le Québec depuis maintenant 11 ans. J'ai accouché durant la pandémie et aujourd'hui j'élève mon fils seule au quotidien, sans le soutien d'un compagnon ou de ma famille. Autant dire que le réseau que je me crée est important pour moi, constitué de mes amis et de plusieurs organismes communautaires.

Depuis 15 mois environ, j'ai découvert Halte la Ressource : ses équipes, ses activités, ses maisons (j'ai fait des activités dans le précédent local) et surtout sa mission.

Au fur et à mesure de ma participation aux différentes activités, j'ai découvert des gens formidables : l'équipe engagée, impliquée, passionnée et empathique ; les bénévoles dynamiques, bienveillants et disponibles ; des mamans ouvertes, multiples, chaleureuses et solidaires.

À chaque activité, je m'ouvre un peu plus au contact de tous ces gens. Je fais leur connaissance, je confronte mes idées, mes points de vue et mes croyances. De plus en plus, je me sens comme à la maison au sein d'une belle et grande famille à laquelle je commence à faire partie.

Et de plus en plus, je ressens l'envie de m'impliquer, d'aller plus loin qu'une simple participante.

Conseil d'administration 2023-2024

6 administratrices

10 rencontres

dont deux électroniquement. Les membres du CA y ont consacré près de 300 heures. Nos richesses humaines, la célébration de notre 50e anniversaire, notre projet de relocalisation ont été au cœur de leur prise de décision. Une année aussi à veiller à la mise en œuvre de notre planification stratégique dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre.

300 heures

Notre CA en mode festif

LAGOUARDE Laurence

PRÉSIDENTE

membre de la communauté

CLOUTIER Elisabeth

VICE-PRÉSIDENTE

membre de la communauté

BERNARD Aurélie

SECRÉTAIRE

membre de la communauté

JETTÉ Catherine

TRÉSORIÈRE

membre de la communauté

NGUYEN Tiffanie

ADMINISTRATRICE,

membre participante

BOURGET Jeannine

ADMINISTRATRICE,

membre de la communauté

AGA du 16 juin 2023

Assemblée générale annuelle

C'est sur le thème de « Quelque chose comme… une grande maison » que nous avons parcouru ensemble nos différents points à l'ordre du jour et autres dossiers qui ont ponctué notre année 2022– 2023. La métaphore de la maison, souvent utilisée pour illustrer les milieux de vie que sont les organismes communautaires famille, est la meilleure illustration pour le travail que l'organisme accomplit. La maison est un lieu d'intimité, de ressource, de retrouvailles. Elle touche au bien-être, à l'authenticité, puisque nous y vivons et nous y (re)tissons des liens de confiance. Nous avons profité de l'occasion pour y inclure un point portant sur l'action communautaire autonome, ses origines, ses valeurs et ses pratiques.

En plus des membres du CA, notre grande tablée a accueilli neuf (9) membres et leurs enfants.

Comités de travail

En tout, ce sont trois comités qui se sont activés cette année et un comité ad-hoc code de vie.

Le Comité 50e a finalisé les préparatifs des célébrations. Quoi de mieux que d'apprécier le résultat en page 28 .

Comité Enfin chez nous : Nous pouvons annoncer d'emblée que le déménagement n'a pas eu lieu cette année. Nous avons, en revanche, exploré la possibilité d'une acquisition collective avec 4 groupes de La Petite-Patrie. Cela nous a permis d'évaluer les intérêts et les capacités financières de tout le monde à assumer les coûts inhérents à un tel projet. Des démarches ont été également entamées dans ce sens avec le groupe de ressources techniques *Bâtir son quartier.* Nous en sommes arrivées à la conclusion qu'un tel projet prendrait des années à voir le jour surtout dans un contexte où les prix de l'immobilier à Montréal ont flambé et où le fonctionnement des GRT a été mis à mal par de nouvelles règles gouvernementales. D'autres avenues restent à explorer dont devenir colocataires avec un organisme communautaire nouvellement arrivé dans le quartier. Un dossier que l'on reprendra bientôt.

Au moment où sont écrites ces lignes, le conseil d'administration a décidé de renouveler notre bail pour trois ans. Cela nous permettra de renouer avec différents scénarios et de travailler sur du moyen et long terme. Notre loyer sera indexé bien évidemment, alors que, rappelons-le, notre financement à la mission, lui ne l'est pas!

Le Comité richesses humaines a travaillé fort pour recruter et consolider l'équipe en place. Plus de 70 heures y ont été consacré. Le résultat? À lire en page 16.

CA+Comités+Aide à la gestion=

637 heures d'implication!

Comité ad Hoc *Code de vie* : Un travail conjoint avec des membres de l'organisme et l'équipe de travail a permis de tracer les grandes lignes d'un code de vie. La volonté de tout le monde était de susciter une réflexion individuelle et collective sur **comment construire ensemble notre milieu de vie, notre espace commun, dans le respect des différentes réalités que vivent les mamans monoparentales** qui viennent à Halte la Ressource.

Ce code de vie est maintenant au cœur de notre vie associative et vise à renforcer les dynamiques solidaires qui ont cours dans les moments formels et informels. Il reflète notre souci de **contrer les effets de l'individualisme, de l'invisibilisation des personnes en situation de pauvreté et de prioriser le respect et la dignité des personnes fragilisées par notre société.**

On vous invite à le découvrir à la page suivante.

Code de vie

Ce code de vie s'adresse aux membres, participantes, enfants, équipes de travail, bénévoles et personnes invitées.

Il vise à assurer que notre milieu de vie soit **agréable et sécurisant** en tout temps et pour tout le monde, **dans le respect de nos différentes réalités et personnalités.**

Il reflète notre souci de **contrer l'individualisme et l'invisibilisation des personnes en situation de pauvreté** et de **prioriser le respect et la dignité des personnes fragilisées** par notre société.

Ici, écoute rime avec solidarité. **La reconnaissance de l'autre**, dans son humanité, ses fragilités et ses défis **est le point de départ de toute rencontre**.

Ensemble…

- **Faisons de Halte la Ressource un lieu convivial et accueillant** où une mixité de parcours et de réalités peuvent se côtoyer dans la bienveillance.
- **Soyons à l'écoute**. Respectons les tours de parole, ne coupons pas la parole et ne monopolisons pas la conversation.
- **Exprimons nos émotions, quelles qu'elles soient, de manière respectueuse** et en tenant compte des sentiments, des besoins et des limites des autres.
- **Respectons la confidentialité et la vie privée** de chaque personne. Tout ce qui est partagé à Halte la Ressource doit rester confidentiel.
- **Gardons les locaux propres et sécuritaires.**
- **Soyons responsables du bien-être et de la sécurité de nos propres enfants.** Personne ne peut déléguer son autorité parentale aux équipes de travail, aux bénévoles ou toute autre personne présente aux activités.
- **Pratiquons la non-violence.** Aucune forme de violence psychologique, verbale et/ou physique ne sera tolérée. Le non-respect de cette consigne entraînera des conséquences allant jusqu'à l'exclusion.

Nos membres et participantes

Différentes réalités de monoparentalité se côtoient à Halte la Ressource. C'est pour cette raison qu'on ne parle plus de monoparentalité mais bien des monoparentalités. La grande majorité d'entre elles sont des mamans qui ont un temps parental exclusif de leur(s) enfant(s) avec des réalités toutes aussi diverses les unes que les autres. Elles tentent tant bien que mal de s'adapter à leur nouvelle réalité et de garder l'équilibre. Les impacts de la séparation sont multiples et viennent toucher de nombreuses sphères de leur vie (affective, psychologique, économique, légale, etc.). Les événements particuliers (violence conjugale post-séparation notamment) qu'elles vivent font qu'elles ressentent le besoin de se regrouper pour mieux composer avec la rupture et ses impacts. Elles souhaitent ainsi réduire les effets de la rupture sur leurs enfants et réorganiser leur vie au quotidien. Nous continuons de découvrir les réalités des mamans soloparentales qui sont venues agrandir notre cercle de la famille. Dans tous les cas, le besoin de se réunir avec d'autres mamans, commun à toutes, est toujours aussi présent et essentiel. Qu'elles soient séparées, soloparentales, en processus de séparation ou veuves, les mamans accueillies sont toutes des mamans soucieuses du bien-être de leurs enfants, de leur épanouissement et de leur sécurité. Des mamans qui ont un besoin d'expression, d'écoute, de reconnaissance et de validation, de soutien, de partage, d'appartenance. Des mamans qui veulent briser l'isolement de la monoparentalité. Des femmes qui veulent trouver ou retrouver leur place, qui veulent reprendre du pouvoir sur leur vécu et qui ont beaucoup à dire sur leur réalité.

Au 31 mars, 30 mamans sont devenues membres et les demandes d'adhésion continuent de rentrer.

Pour un portrait plus détaillé de nos membres, nous vous invitons à revisiter les résultats de notre sondage réalisé en 2022, disponibles dans notre rapport 2022-2023 en pages 17 à 20.

Notre équipe de travail

Nous croyons fermement que la qualité et la portée de nos actions dépendent de l'aspect humain et du temps consacré à créer des liens signifiants avec nos membres et acquérir ainsi une connaissance fine des enjeux. Pour cela, nous nous attelons à améliorer le bien-être au travail (notamment la santé mentale) pour l'équipe en place. Cela se traduit par l'aménagement d'un milieu de travail qui met de l'avant un esprit et travail d'équipe où l'autonomie et la prise de décision collective sont au cœur des pratiques. Où la conciliation travail-famille-vie personnelle n'est jamais dans l'angle mort. Où prendre le temps nécessaire pour réfléchir à nos pratiques nous assurent que les objectifs fixés collectivement continuent d'être en phase avec la mission de l'organisme. Condition *sine qua none*, s'il en fallait une, pour éviter que les actions soient avant tout dictées par les critères de performance imposés par les bailleurs de fonds ou par une volonté de développement à tout prix. L'objectif ultime est d'offrir des conditions de travail décentes aux travailleuses et reconnaitre le travail au féminin. Il est évident que mettre en place des mesures dans cette optique-là permet à l'organisme de consolider une équipe, d'éviter le roulement de personnel et la perte de sens de nos actions. Le tout pour le bénéfice des familles monoparentales que nous côtoyons.

Cette année, nous nous sommes donné l'objectif d'agrandir l'équipe de travail. La pénurie de la main-d'œuvre, jumelée à la difficulté pour un organisme de donner de bonnes conditions de travail, nous a rendu la tâche quelque peu ardue. Mais nous pouvons annoncer à l'heure d'écrire ces lignes que nous avons accueilli quelques jours après la fin de cette année financière deux nouvelles collègues : Sophie, notre nouvelle intervenante famille, et Chloé, notre chargée de projet pour Marraines solidaires. Nous tenons à remercier tout particulièrement Roxane qui a été pendant 2 ans et demi notre intervenante communautaire famille (elle le sera encore jusqu'au mois de juin pour faciliter les transitions). C'est elle, cette voix au bout du téléphone qui prenait tout le temps nécessaire pour vous

écouter, vous accueillir et au besoin vous référer. C'est elle aussi qui vous accompagnait lors des différentes activités que toute l'équipe de travail concoctait pour vous à partir de ce qu'elle entendait, sentait, évaluait jour après jour. C'est elle également qui vous relançait ou qui prenait de vos nouvelles quand le silence espaçait vos visites. L'avoir vu vous répondre au téléphone a été toute une expérience pour le reste de l'équipe. Nous lui souhaitons toute la douceur du monde pour tous les projets qu'elle entreprendra à partir d'aujourd'hui.

Bien sûr, l'équipe ne serait pas complète sans Camilhe, notre artiste en résidence et complice pour tous nos projets créatifs, sans Saïd, notre comptable/sage financier, ni, sans Yoidel, qui nous aide à garder nos locaux propres pour mieux y accueillir les familles. Mille merci!

Des consultantes pour nous épauler

Lors de la planification stratégique, le conseil d'administration, l'équipe de travail et les membres ont réitéré l'intérêt de mettre en œuvre un projet qui leur tenait à cœur : un service de jumelage entre mères monoparentales et marraines solidaires. Un service d'accompagnement à domicile qui prendra en compte les périodes de transition dans la vie des mamans.

Afin d'atteindre cet objectif, un mandat d'accompagnement externe a été octroyé à deux consultantes pour réaliser une étude de besoins et d'opportunités qui servira d'outil d'aide à la décision concernant la faisabilité de ce service de jumelage. C'est ainsi que Julie Malo-Sauvé et Caroline Marinacci sont arrivées au sein de la famille.

Voici en quelques lignes les principales étapes du projet

Une collecte de données a permis de :

- Colliger 154 réponses à un sondage sur les besoins partagé sur les réseaux sociaux
- Tenir un *focus group* avec 7 membres et participantes de Halte la Ressource
- Mener des entrevues ciblées avec : *Groupe d'entraide maternelle (GEM), Premiers pas Champlain, CAB Granby, CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal* après avoir cartographié les services existants comparables
- Produire un rapport préliminaire et valider auprès des équipes de travail et de membres ciblées (rapport qui peut être consulté sur demande)

Au moment où sont écrites ces lignes, l'équipe est à plancher sur les recommandations faites par les deux consultantes. Prochain arrêt : élaboration d'un plan d'action pour la mise en œuvre des recommandations retenues! Avons-nous hâte?!

Et pour évaluer notre plan stratégique triennal (2022-2024) et entreprendre un plan de travail pour l'année à venir, les équipes de travail ont fait appel à la consultante et facilitatrice Marie LaRochelle. Cette rencontre avait aussi pour but de nourrir la cohésion d'équipe et de réfléchir à l'engagement des membres. Nous avons brossé le portrait de la situation actuelle, voté sur les risques, discuté sur la relève et déterminé les défis/solutions. Toute une journée énergisante!

Nos bénévoles

Les bénévoles jouent un rôle précieux au sein de notre organisme. Elles (car le féminin l'emporte) apportent non seulement leurs compétences et leur soutien, mais elles développent également des liens et des attachements significatifs. Elles recherchent un engagement citoyen qu'elles ne retrouvent pas nécessairement dans leur travail.

Au-delà des tâches qu'elles accomplissent, nos bénévoles créent des liens avec les enfants pendant les haltes-répit. Elles apportent une présence chaleureuse et bienveillante et contribuent à instaurer un environnement convivial et accueillant. Nous sommes reconnaissantes de leur dévouement et de leur apport inestimable à notre mission. Il n'y a rien de plus précieux que des liens de confiance!

Nous avons la chance, et nous la mesurons, de compter sur 10 bénévoles qui se sont succédées lors de nos différents rendez-vous avec les mamans. En tout, ce sont **249 heures de bénévolat de jeux et de bienveillance dédiées exclusivement aux enfants (327 heures, si on compte la journée du 50e anniversaire!).**

Répit

Matin Douceur avec Jeannine B.

Répit

Pique-nique en l'honneur des bénévoles

La parole aux bénévoles

« Ce qui me motive à demeurer engagée comme bénévole à Halte la ressource, c'est avant tout le plaisir de m'amuser avec les enfants. La ressource accueille des familles avec des enfants qui apportent tous et toutes leurs couleurs. Avec le temps, on apprécie aussi les voir grandir. Des histoires se construisent. C'est un organisme qui met de l'avant l'importance de l'écoute, autant des mères que des enfants, et cela nous permet de toujours continuer d'apprendre et grandir nous aussi. On est stimulés à la fois par les activités, la créativité, la responsabilité de notre rôle de surveillant, par exemple, et les enfants nous rappellent toujours en même temps l'importance de la simplicité, de la patience et de l'instant présent.

C'est aussi le climat de HLR qui me fait rechoisir mois après mois d'y retourner. Le milieu est empreint d'ouverture, de bienveillance, et de non-jugement, tant pour ce qui est du personnel, que des bénévoles et des mères. On s'y sent comme dans une grande famille. On sent la sincérité du milieu lorsqu'il exprime aux bénévoles sa reconnaissance. On reçoit des sourires. Les activités sont variées et les œuvres que créent les mamans à travers leurs échanges et partages sont inspirants. J'aime penser que je peux permettre aux mères de prendre des petits moments avec un espace pour elles. Une telle ambiance ne pourrait pas se créer et perdurer sans le respect, la confiance, et le positivisme de toustes. C'est valorisant de se dire qu'on peut contribuer aussi, ne serait-ce qu'un peu, au développement de ces valeurs chez les enfants qu'on côtoie.

C'est pourquoi, quand je vois dans mon horaire, à la fin d'une journée de travail ou un samedi matin, que je dois me rendre donner un peu de mon temps à HLR, je ne l'ai jamais senti, jusqu'à présent, comme une tâche qui s'ajoute. Au contraire, HLR me permet de trouver un équilibre entre travail et bon temps, et me donne de l'énergie ! Merci ! »

Stéfanie

« Je tiens à dire un grand merci à toutes les personnes que j'ai eu le bonheur de côtoyer au cours de ces 50 dernières années. Je ne sais pas ce que j'aurais fait sans vous. Merci d'avoir donné du sens à ma vie. Merci de m'avoir accompagnée dans cette remarquable aventure qu'est Halte la Ressource. Merci d'avoir été là et d'avoir donné envie à d'autres de s'investir dans une œuvre communautaire unique en son genre et toujours à réinventer. »

Jeannine Bourget

« Lorsque je pense à ce qui est important dans la vie, c'est bien évident que ce qui se retrouve tout en haut de la liste c'est le besoin d'être compris, d'être accepté et aimé. Pas pour qui nous pouvons être, mais pour qui nous sommes. En jouant et parlant avec les enfants qui viennent à HLR avec leur maman, j'ai le plaisir de renforcer ces sentiments aux enfants pendant que ces dernières renforcent les mêmes sentiments entre elles. Je n'ai jamais l'impression de « travailler » ; je me sens toujours soutenu par les autres bénévoles et par une équipe extraordinairement sympathique, et j'ai la chance de jouer un rôle dans les histoires et les jeux imaginés par les petits animateurs et animatrices, les plus drôles et créatif. ve.s au monde. »

Alf

Notre milieu de vie

Ou comment des petites et grandes mains s'attèlent à coconstruire les conditions idéales pour qu'émergent des moments lumineux et puissants, et ce, à plein d'égards.

Ce que nous mettons en place par, pour et avec les mères participe à plusieurs objectifs :

- **Développer des relations mère-enfant harmonieuses** en favorisant des espaces d'échanges et de soutien entre mères vivant des situations semblables.

- **Briser l'isolement et contribuer à l'épanouissement des femmes** en leur offrant l'espace pour exister en dehors de leur rôle de mère.

- **Offrir des espaces** qu'elles peuvent investir et **qui favorisent leur bien-être** renouant ainsi avec toute la créativité et le potentiel qui les habitent.

- **Lutter contre les préjugés entourant les monoparentalités** en permettant à des citoyennes de **s'exprimer et de prendre leur place** en toute solidarité.

- **Comprendre leur travail quotidien de survie et le collectiviser** : recourir à de nombreuses ressources, gérer de nombreuses responsabilités, accomplir de multiples tâches et combiner le travail de subsistance et le travail du *care*. Toutes ces stratégies de survie permettent à la fois de constater les trous dans le filet de sécurité sociale et visibilise ce qu'elles mobilisent pour retisser les mailles du filet, bien que le fil dont elles disposent soit la plupart du temps fragile et cassant.

Car comme le dit si bien Maya Angelou *« chaque fois qu'une femme se défend, sans le savoir, sans le revendiquer, elle se défend pour toutes les femmes »*. Et pour cela, il est plus que nécessaire de consacrer du temps pour **développer un réseau de soutien autour des mères monoparentales**.

Nos locaux, l'espace de tous les répits, de tous les échanges, grand·e·s et petit·e·s s'y retrouvent dans une atmosphère informelle et joyeuse. Le brouhaha des va-et-vient complices des enfants se mêlent aux discussions de leurs mamans.

Nous y cuisinons, nous y réfléchissons et nous partageons. Des discussions informelles deviennent des groupes de parole qui, au fil des rencontres, se consolident et deviennent des groupes de soutien. Nous construisons ensemble notre milieu de vie, le meilleur gage pour consolider nos liens de confiance, ingrédients plus que nécessaires pour le travail que nous accomplissons.

Milieu de vie

Milieu de vie

Accueil, écoute et référence

Que le premier lien se fasse à travers le formulaire d'inscription ou lorsqu'elle nous contacte pour une situation particulière, **nous prenons le temps d'accueillir chaque maman**. Cela nous permet d'expliquer qui nous sommes, de comprendre leurs besoins et de bien référer lorsque c'est nécessaire. En résumé, **nous accordons de l'importance à la rencontre et à l'établissement d'un lien personnel.**

Bien que notre mission soit de l'ordre du collectif, le besoin de se déposer, seule, dans un espace sécuritaire est aussi important. Ainsi, **une vingtaine de rencontres individuelles** de plus d'une heure ont eu lieu cette année. À noter que les rencontres ont dû être suspendues temporairement en raison d'un manque de personnel, entre octobre 2023 et mars 2024.

Au salon, en personne ou au téléphone, nous avons pu les écouter et les accompagner dans leurs parcours de séparation ou simplement leur proposer un accueil bienveillant et soutenant de leur expérience. Elles arrivent avec **des enjeux et des besoins divers : difficulté pour se loger, violences, appauvrissement, le choix d'avoir seule un enfant, des liens mère-enfant à consolider, etc.**

Ces mamans nous trouvent sur internet, sur Facebook, par le bouche-à-oreille ou encore elles nous sont référées par différents programmes d'aide aux employé·e·s, les CPE et les écoles, les maisons d'hébergement, les centres de femmes, des organismes communautaires comme Unis-vers-elle, le GEM (groupe d'entraide maternelle), Espace famille Villeray et le 211, entre autres.

83 familles
inscrites aux activités
de la programmation

36
nouvelles
familles

Nos activités

Les activités développées **par, pour et avec les mères monoparentales** ont toutes comme point de départ la considération de leur contexte de vie global et se font sur la base des prémisses suivantes : « Toute action, toute activité participe à valoriser leur rôle de mère ainsi que leur reconnaissance ». Nous envisageons nos activités comme des moyens et non des fins qui **favorisent la prise en charge des familles par elles-mêmes (l'auto-détermination) et permettent le partage et l'enrichissement de leur expérience parentale en tenant compte de leur réalité de famille monoparentale.** Lors de la planification stratégique, l'une des valeurs fondamentales nommée par les participantes était l'accueil inconditionnel de Halte la Ressource, un espace d'écoute où l'on peut ÊTRE (simplement) et se déposer (avec sécurité). C'est avec cette philosophie que nos activités se sont déployées selon une programmation établie aux trois mois.

Tableau des activités 1/3

Activités	Objectifs généraux	Thématiques et/ou dates		Présences (mères)	Présences (enfants)	Heures de bénévolat	Ressources externes
Matins douceur pour mamans	Prendre soin de soi Créer des espaces accueillants propices au lâcher-prise et aux échanges entre mamans. Nourrir les liens de solidarité Offrir un bon repas maison aux familles	Apprendre à se ressourcer - Mai 2023 50 ans d'histoire - Juin 2023 Établir des frontières saines - Novembre 2023 Broderie et causerie - Décembre 2023 Ce qui nous unit - Janvier 2024		45 moyenne de 9 mères par activité	44	56h	Mitsiko Miller, coach familiale *P'tite Pousse* (Chloé Bastien-Desautels), artiste
Matins créatifs mère-enfant	Encourager l'expression des mères et des enfants Renforcer les liens mère-enfant Créer des liens entre les familles	Annulé - Avril 2023 50 ans d'histoire - Mai 2023 Tissage de papier - Décembre 2023 Peinturlures! - Février 2024		14 moyenne de 5 mères par activité	15	9h	n/a
***Décharge Mentale** Session de 6 ateliers d'exploration plastique et écriture créative	Favoriser des espaces d'échanges et de soutien entre mères vivant des situations semblables Briser l'isolement et contribuer à l'épanouissement des femmes Lutter contre les préjugés entourant la monoparentalité	1. Introduction - Février 2024 2. Tâches invisibles – Mars 2024 3. Se tenir debout – Mars 2024 Les ateliers 4, 5 et 6 auront lieu dans l'année d'activité 2024–2025		26 moyenne de 9 mères par activité	16	21h	Camilhe Couton, artiste

***Notes sur le projet Décharge mentale, un projet financé dans le cadre de l'Entente sur le développement culturel de Montréal conclue entre la Ville de Montréal et le gouvernement du Québec** : Pour contrebalancer la charge mentale que vivent les mamans, nous leur avons humblement proposé de venir déposer ce trop-plein de responsabilités en s'armant d'encre, de pinceaux, d'aquarelle et autres médiums et d'échanger autour de quatre thématiques : les tâches/taches invisibles, se tenir debout malgré tout, mettre ses limites et les désirs. Dix mamans ont eu l'opportunité de renouer avec les multiples facettes de leur personnalité et de s'approprier de nouveaux outils d'expression de soi. Nous avons souhaité que cette prise de position leur permette de développer un réflexe créatif, mais aussi engagé, dans leur quotidien de mère, de femme et de citoyenne.

Au moment où sont écrites ces lignes, les participantes au projet ont décidé de continuer cette aventure artistique dans ou à l'extérieur de HLR (à suivre...) et de créer un nouveau groupe de parole en lien avec certains enjeux abordés dans les ateliers. Rendez-vous l'année prochaine avec plus de détails!

Matin créatif mère-enfant

Décharge Mentale

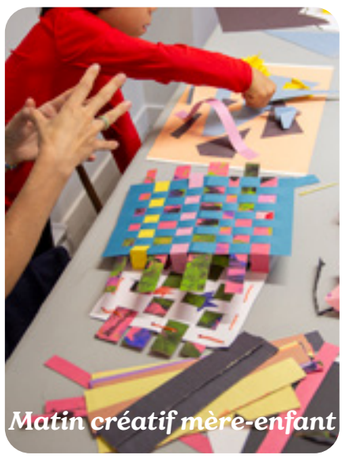
Matin créatif mère-enfant

Tableau des activités 2/3

Activités	Objectifs généraux	Thématiques et/ou dates		Présences de mères	Présences d'enfants	Heures de bénévolat	Ressources externes
Cuisine en groupe • *Initiative de mamans*	Diminuer la charge mentale liée à l'alimentation Réduire les coûts liés à l'épicerie Créer un espace propice aux échanges, au partage d'expériences et d'astuces Renforcer le sentiment de communauté et de soutien mutuel	Avril 2023 en soirée Mai 2023 en soirée Juin 2023 en soirée Octobre 2023 en soirée - annulé Octobre 2023 toute la journée Novembre 2023 en soirée		18 moyenne de 4 mères par activité	17	30h	Centre de Ressources et d'Actions de la Petite-Patrie (CRAC) pour les denrées alimentaires
Répit de groupe	Offrir une pause aux mamans Offrir aux enfants un espace de socialisation sain et sécuritaire	Répit d'un soir - Décembre 2023		n/a	5	10h	n/a
Groupe de soutien Parents Solos et Solidaires • *Initiative de mamans*	Briser l'isolement Créer une communauté de mamans autour d'enjeux communs Discuter librement et sans jugement de leurs différentes réalités	Avril 2023 Mai 2023 Juin 2023 • Pique-nique Septembre 2023 Mars 2024		42 moyenne de 8 mères par activité	44	36h	Julie Malo-Sauvé, consultante pour le projet Marraines Solidaires (*focus group*, mars 2024)
Groupe de soutien en violence conjugale post-séparation • *Initiative de mamans	Cocréer un lieu d'échange sécuritaire et positif Échanger entre femmes qui partagent des défis semblables, tout en ayant différentes réalités Donner des informations sur les VCPS et redonner du pouvoir	Les besoins en VCPS – Mai 2023 Rencontre – Septembre 2023 Contrôle coercitif – Mars 2024		18 moyenne de 6 mères par activité	18	30h	3 intervenantes de la Maison d'hébergement d'Anjou Ksénia Burobina, doctorante en sociologie

***Notes sur le Groupe d'entraide en VCPS :** Au fil des ans, et grâce à la confiance placée en nous, l'équipe de travail a été témoin de divers parcours de mamans dans le milieu institutionnel après leur séparation (qu'elle soit récente ou ancienne). Afin de collectiviser les vécus et mieux accompagner les mamans, nous avons coorganisé avec elles des moments de réflexion.

Cet espace a permis de cocréer un lieu d'échange sécuritaire et positif. Ces moments ont, encore une fois, démontré la pertinence d'échanger entre femmes qui partagent des défis semblables, tout en ayant différentes réalités.

Cette année, à la demande des participantes, les rencontres se sont déroulées selon deux modalités : des rencontres informelles et des rencontres thématiques avec une personne ressource. Les thématiques qui sont ressorties :

- Savoir réagir quand l'enfant prend la défense de l'autre parent
- Comment déconstruire les propos de l'autre parent
- Comment ne pas donner le pouvoir en voulant acheter la paix
- Connaître ses droits lors d'une séparation
- Comment baliser la présence de l'autre parent ou le droit de dire non
- Le contrôle coercitif

Au regard des enjeux vécus par les participantes du groupe de soutien, nous avons organisé avec Ksénia Burobina, doctorante en sociologie à l'UdeM, un atelier participatif portant sur le contrôle coercitif en contexte post-séparation. Des outils pour mieux comprendre ce concept ont été partagés aux participantes.

Tableau des activités 3/3

Activités	Objectifs généraux	Thématiques et/ou dates		Présences de mères	Présences d'enfants	Heures de bénévolat	Ressources externes
Ateliers participatifs	Créer des espaces d'échanges entre mamans autour de thématiques, animées par des invité.e.s Déclencher des réflexions Donner des informations et redonner du pouvoir	Transmissions familiales en transformation – Novembre 2023 Filet social fragilisé; mères monoparentales vulnérabilisées! - Février 2024		10 moyenne de 5 mères par activité	7	21h	Myriam Jezequel, écrivaine, chroniqueuse et chercheure Sarah-Michelle Thomas, agente de mobilisation à la Table régionale des centres de femmes Mtl-Laval et représentante du FRACA
Sorties et festivités	Renforcer les liens mère-enfant. Créer des liens entre les familles Briser l'isolement	Insectarium - Septembre 2023 *Fête de Noël - Décembre 2023		25 moyenne de 13 mères par activité	25	36h	n/a
Rencontres individuelles	Se déposer dans un espace sécuritaire, bienveillant et soutenant de leur expérience.	Parentalité Logement Séparation-divorce Violences conjugales Solitude Coparentalité Épuisement Conciliation travail/études famille vie personnelle Attente de suivis et de services pour les enfants Immigration		20 rencontres offertes	n/a	n/a	Nous avons fait appel à/ référé vers (entre autres) : Maison d'héb. d'Anjou CAVAC REBÂTIR La Maisonnée CLSC Comité logement

Pique-nique en l'honneur des bénévoles

Matin créatif mère-enfant

Fête de Noël

Fête de Noël

*4 personnes, dont 2 mamans, une jeune ado et une bénévole nous ont aidé à préparer le buffet de Noël. Merci à vous!

50 ans!
Une grande famille à célébrer!

Nous ne pouvons écrire ce rapport d'activités sans souligner que nous avons célébré cette année notre 50e anniversaire, événement que nous avons dédié à la GRANDE FAMILLE de Halte la Ressource! À celles et ceux qui ont façonné notre accueillant milieu de vie, l'ont rempli de chaleur humaine et l'ont fait évoluer dans un esprit toujours solidaire de justice, de transformation sociale et d'empuissancement, nous vous disons MERCI! Nous espérons que votre magie solidaire se déploiera encore pour les années à venir car de nouveaux projets et luttes à mener aux côtés des familles monoparentales nous appellent!

Activités réalisées

En plus d'une grande fête de famille qui s'est tenue le 14 octobre 2023, nous avons, toute l'année durant, organisé des activités thématiques et mené des réflexions sur ce NOUS qui nous rend NOUS depuis 1973!

Nous avons réfléchi, avec les membres et participantes, à l'évolution de nos valeurs et de notre mission à travers le temps ; nous avons, avec les enfants, créé des œuvres en l'honneur de l'organisme; nous nous sommes amusées à concevoir notre historique, version condensée et ludique (page 36) et nous avons organisé un événement familial spectaculaire en octobre 2023, notre mois anniversaire officiel.

Mai 2023

Matin créatif mère-enfant : Merci à 50 ans d'histoire!
Création d'œuvres collectives qui ont servi à fabriquer l'arche à souhait que nous avons installée lors de la soirée du 50e (voir le poème en courtepointe en page 32, issu de cette installation).

Juin 2023

Matin douceur : 50 ans d'histoire avec Jeannine Bourget
Les membres et participantes ont été conviées à une chaleureuse rencontre avec l'initiatrice de Halte la Ressource, Mme Jeannine Bourget, Sm. Jeannine y a raconté de grands pans de l'histoire de Halte la Ressource, une histoire qu'elle a elle-même vécue, et les mamans ont pu lui poser plusieurs questions.

Octobre 2023

Grande fête de famille pour le 50e
Ah! la soirée du 50e! Plus qu'une simple fête, l'événement a été une occasion pour plusieurs générations de participant·e·s et d'allié·e·s de HLR de se rencontrer et de partager un moment spécial, hors du temps! Des personnes de 0 à 99 ans se sont côtoyées le temps de cette soirée pour rendre hommage à Halte la Ressource!

Dès la première réunion du comité organisateur, il était évident que **notre 50e anniversaire devait être une grande fête en famille, avec les mères à l'honneur et des enfants qui courent partout!** Notre objectif s'est donc formulé ainsi : réaliser une fête familiale amusante en accord avec nos valeurs, une expérience 5 sens qui marquera durablement les esprits des petit·e·s et des grand·e·s. Mission accomplie! **Merci à l'équipe de travail et au comité 50e pour l'organisation!**

Ce sont plus de 125 personnes, dont une trentaine de familles, des Sœurs de Miséricorde, des ancien·ne·s de HLR ainsi que toute l'équipe de travail, le CA et les bénévoles qui se sont réunis pour fêter Halte la Ressource le 14 octobre 2023! Merci à chacun·e de vous!

L'événement s'est tenu à *la Cabane Familiale*, une belle découverte et une collaboration qui aura certainement des échos dans le futur de notre organisme. Un lieu tellement accueillant qu'il donne envie d'y retourner et de s'en inspirer. Un gros merci pour votre confiance et votre accueil!

Il y a eu de la bouffe en masse! Un buffet préparé par *Les petites mains*, entreprise d'insertion sociale locale et des cupcakes mignons comme tout cuisinés par *Sweet Isabelle*, petite entreprise locale.

Il y a eu une tonne de fleurs pour les mamans, préparées par une fleuriste du quartier, *Des fleurs et des soins*.

Il y a eu de la création plastique, un atelier tenu par notre maintenant célèbre artiste Camilhe Couton, une amie de la famille depuis 2018.

Il y a eu de l'ambiance musicale, animée par Marie-Pierre Daigle, et de la magie déambulatoire, animé par Benjamin Tremblay-Carpentier, deux ami·e·s de HLR depuis plus de 10 ans!

Il y a eu des cadeaux pour les familles, gracieusement offerts par des entreprises du quartier, que l'on remercie chaudement : *Cinéma Beaubien*, *M. et Mme Chocolat* et *Le théâtre l'Illusion*.

Et il y a eu, à notre plus grand bonheur, la précieuse aide de **13 bénévoles, dont notre CA en entier, pour la préparation et l'animation de la soirée, totalisant plus de 78 heures de bénévolat pour le 14 octobre seulement**! Comment vous remercier? C'est grâce à vous, en très grande partie, que cette soirée a été un si grand succès! **MERCI!**

Janvier 2024

Matin Douceur – Ce qui nous unit
Moment de réflexion tourné vers le futur avec les membres et participantes. Nous nous sommes demandé quels étaient les points d'unions de nos histoires de vie et de mères, et ce que nous pouvons mettre en place, individuellement et collectivement, pour prendre soin de ces liens qui nous unissent à l'intérieur de l'organisme. Le résultat ne vous surprendra pas… c'est dans la vie associative et dans le collectif que nous trouverons les plus belles perspectives pour Halte la Ressource!

HLR à l'Assemblée nationale du Québec!

On remercie notre député provincial, Gabriel Nadeau-Dubois, d'avoir pris le temps de souligner, sur la colline parlementaire, les 50 ans de dévouement de Halte la Ressource. Il a même mentionné notre CÉLÈBRE thé à la menthe! Un beau clin d'œil à l'accueil chaleureux qu'offre Halte la Ressource depuis plus de 50 ans.

M. Nadeau-Dubois souligne notre 50e

En images

Comme une image vaut mille mots, la courtepointe de photos en page suivante conclura ce passage de notre rapport.

Un poème en courtepointe

Les personnes présentes aux 50e anniversaire ont été invitées à écrire un petit mot pour l'organisme afin de l'ajouter à notre arche à souhait. Une manière ludique de multiplier les ondes positives et de cultiver le rêve d'un futur à la hauteur de nos ambitions!

Nous en avons extrait quelques pièces, assemblées ici en un poème collectif que l'on a nommé *Merci pour le thé à la menthe!*, symbole incontesté de notre accueil chaleureux depuis plusieurs années.

Merci pour le thé à la menthe!

Longue vie à la solidarité et l'entraide.
Longue vie à un lieu accueillant et bienveillant où l'on se dépose et se repose, toujours en quête de justice sociale.

Que Halte la Ressource demeure ce lieu de résistance bienveillante.
Qu'elle continue d'être un magnifique milieu de vie, de rencontres et de partage.
Joie. Sororité. Bienveillance. Inclusion. Accueil.

Que les 50 prochaines années soient aussi solidaires, accueillantes et enveloppantes.
Que l'amour partagé se propage encore et encore jusqu'à la fin des temps.

Merci pour votre sens de la justice. Nous avons tous besoin d'un retour à la communauté.
Merci pour ces beaux moments. Vous avez été une bulle d'air dans ma vie. Je m'y suis fait des amis et l'équipe fut merveilleuse.
Merci pour le dévouement et votre bonne humeur. Mon souhait est qu'il y ait un autre 50 ans devant.

Je souhaite à HLR de continuer à se développer et faire une différence dans la vie de toutes ces personnes.

Je souhaite longue vie à ce lieu très chaleureux et accueillant, plein d'amour.

Je vous souhaite du financement à la mission à la hauteur de vos espérances et de vos rêves.

Longue vie à Halte la Ressource. On s'y sent vraiment chez soi. On vous aime.

Notre implication et engagements solidaires ou pourquoi huiler notre machine à coudre sociale

Telle une courtepointe, notre implication s'est bâtie un carré de solidarité à la fois. Nous n'aurons jamais trop de tissu ou trop de fils ou trop d'aiguilles pour défendre notre filet social de plus en plus mis à mal. Notre communauté est cousue à la main, un fil à la fois et en ne perdant jamais le fil droit. Notre gouvernail : la justice sociale et la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale.

Cette année encore, nous avons investi nos lieux d'implication solidaires dans le respect de nos ressources humaines et en résonnance avec le travail à accomplir au sein de l'organisme.

Localement

Regroupement des tables de concertation de La Petite-Patrie (RTCPP) : Participation au premier grand rendez-vous du quartier sous le thème: « Qu'est-ce qui vous anime, qu'est qui vous réanime ». Une invitation pour échanger sur les raisons de nos engagements et sur les valeurs qui les motivent. Il faut souligner que cette thématique faisait suite au rendez-vous donné par la *Coalition contre la pauvreté de La-Petite-Patrie* au mois de février au quartier sous le thème « On est à boute, mais on est ensemble ». Lors de cette rencontre, nous avons pu saisir l'ampleur du « on est à boute ». Les témoignages entendus illustraient de manière convaincante les difficultés vécues par les organismes communautaires et par les personnes qui s'y impliquent; épuisement, roulement de personnel, contrainte financière, désengagement de l'État et détérioration des services publics sans oublier les impacts de la crise sanitaire et de la crise économique sur les populations avec lesquelles les organismes œuvrent.

HLR a également participé à l'assemblée générale annuelle et extraordinaire du RTCPP.

Coalition contre la Pauvreté de La Petite-Patrie : Participation à huit (8) rencontres tout au long de l'année. Une des réussites cette année : avoir organisé une journée de formation sur l'éducation populaire autonome pour l'ensemble des équipes de travail (CA, travailleuses et travailleurs, bénévoles) du quartier. Pourquoi? Parce que nos équipes changent, nos pratiques sont mises à rude épreuve, les besoins augmentent, la mobilisation reste un défi. Formation donnée par le Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF).

Mouvement Action Chômage de Montréal
Participation au lancement de la Campagne « Pousse mais poussettes égales » pour mettre fin à la discrimination des mères qui se retrouvent en situation de chômage pendant, ou peu de temps après leur congé de maternité. Il s'agit d'une campagne qui demande « l'abolition de la règle sur le cumul des prestations à 50 semaines et de prolonger la période de prestations de

52 semaines en inscrivant le fait de toucher des prestations maternité/parentales pour motif de prolongation de la période de prestations jusqu'à 104 semaines. » (Extrait de la pétition au gouvernement du Canada)

Comité citoyen et communautaire Bellechasse (anciennement Bellechasse élargi) : Projet communautaire de construction de logements sociaux et d'aménagement d'espaces communautaires et culturels sur le site Bellechasse, ancien garage de la STM et dernier terrain public dans La Petite-Patrie.

Cette année nous avons dû suspendre notre implication au sein de cette initiative de quartier portée par la table logement aménagement par faute de temps et de ressources humaines. Nous avons néanmoins pu participer à trois (3) rencontres au cours desquelles ont été élaboré le plan d'action du projet PIC-Bellechasse et le plan pour la rencontre citoyenne prévue à l'automne.

Accueil des membres et participantes privées d'électricité lors du verglas : Par un miracle inexpliqué, HLR n'a pas été privée d'électricité lors de la tempête de verglas du 5 avril 2023. Nous avons ouvert nos locaux à celles qui voulaient se réchauffer, cuisiner, télétravailler ou qui cherchaient un peu de réconfort dans l'incertitude du moment. Six mamans ont été accueillies chaudement.

HLR à l'action "Les horreurs de la CAQ"

Régional

FRACA (Front Régional de l'Action Communautaire Autonome) : Participation à l'action « Les horreurs de la CAQ » le 31 octobre pour dénoncer les attaques de la CAQ envers notre filet social. Nous étions plus de 1200 personnes, membres d'organisations sociales, syndicales et communautaires à manifester à Montréal. L'action, organisée par la *Coalition Main rouge* et *FRACA Montréal*, a dénoncé le choix du gouvernement de la CAQ d'affaiblir encore plus le filet social et d'aggraver les inégalités sociales et économiques.

Participation à l'action éclair du 20 février dans le cadre de la Journée mondiale de la justice sociale et de la campagne La CAQ dérape! pour faire entendre la voix de tous ceux et celles qui souffrent des politiques caquistes, dont les travailleurs et les travailleuses, les locataires, les étudiant.es et les personnes en situation de pauvreté!

Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM) : Participation au déjeuner causerie dont l'objectif était d'évaluer le projet Réflexion-action pour les familles financées par la Ville de Montréal, ses objectifs et activités réalisées afin de faire émerger les perspectives possibles et enrichir les priorités de la vie associative du ROCFM pour les prochaines années.
Participation au comité organisateur du 25e anniversaire du ROCFM.

Implication dans le comité de sélection pour le recrutement de la nouvelle coordination.
Participation à l'assemblée générale annuelle.

Participation à deux assemblées des membres.

National

Fédération des associations des familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ) : Participation aux rencontres thématiques suivantes

- Rehaussement du financement des organismes communautaires famille
- Coparentalité et communication
- Nos conditions de travail

Participation à 3 rencontres du comité Violence conjugale post-séparation (VCPS). Il a été notamment question des liens qui existent entre l'aliénation parentale et la VCPS, puisque plusieurs auteurs de VCPS usent de ce concept à la cour. Une formation est à venir.

Et bien sûr, participation à l'assemblée générale annuelle et à la rencontre nationale à Drummonville.

Financement

Comme tout organisme communautaire au Québec, HLR doit faire face au défi constant d'avoir des fonds suffisants à son fonctionnement. Le soutien financier à la mission octroyé par le ministère de la Famille représente 60% du total de nos revenus, ce qui ne couvre même pas tous nos besoins en ressources humaines. Nos campagnes de souscription et l'aide au loyer que nous recevons de la communauté des *Sœurs de Miséricorde* nous permettent de payer le reste, entre autres notre loyer, qui a presque triplé en une année (De 20 198$ en 2022–2023 à 55 087$ en 2023–2024).

Certes, notre financement à la mission s'est amélioré depuis les deux dernières années. Nous en remercions le ministère de la Famille. La réception des augmentations, substantielles pour notre organisme, à la fin de nos deux dernières années financières a généré des surplus que nous avons affecté à des projets ponctuels, tel que décidé collectivement pendant la planification stratégique : le projet des *Marraines solidaires* - un accompagnement personnalisé et à domicile pour les mères monoparentales, les célébrations de notre 50e anniversaire et notre relocalisation, entre autres.

Dans le cadre des travaux entourant la révision du programme de soutien financier à l'action communautaire auprès des familles, nous avons accepté de participer au processus de consultation d'organismes communautaires Famille. Les sujets ci-après ont été discutés : Critères d'admissibilité; Aide financière; Dépenses admissibles et non admissibles; Reddition de comptes; Enjeux vécus par les OCF.

Espérons que cette démarche aboutisse à une meilleure et réelle compréhension de notre travail ET que ceci se traduise par un financement pérenne et à la hauteur de nos besoins.

Cette année encore, nous réitérons nos remerciements aux deux communautés religieuses, les *Sœurs de Miséricorde et les Frères de Saint-Gabriel*. Sans leur appui inconditionnel depuis 50 ans, Halte la Ressource ne serait pas encore présente dans la vie des mamans. Elles nous ont accordé leur confiance, tout au long de notre existence, et de ce fait, nous ont accompagnées dans les multiples défis que nous avons eu à relever. Il est clair pour nous que leur soutien indéfectible depuis toutes ces années, et celles à venir, nous a permis de nous rendre à cette étape-ci de notre existence. Nous les en remercions infiniment. Grâce à elles, nous continuerons à offrir aux familles un lieu signifiant, un lieu de presque tous les possibles, un lieu à échelle humaine dont l'unique souci est de prendre soin du lien qui nous unit toutes et tous, individuellement et collectivement.

Et enfin, merci à toutes nos généreuses donatrices et généreux donateurs, anonymes et connu·e·s qui nous soutiennent à travers la plateforme *Canadon*.

La petite histoire

En 1973, Jeannine Bourget, Sœur de Miséricorde, initie un projet de maison d'accueil pour les travailleuses du sexe, souhaitant ainsi offrir à ces femmes une halte où se déposer, se dire et rebâtir sa confiance. Rapidement la générosité et la chaleur de l'accueil exercent un magnétisme rassembleur. Avec le bouche-à-oreille, d'autres personnes marginalisées à la recherche d'un accueil bienveillant et d'une bonne dose de convivialité se joignent à la grande famille de Halte la Ressource! Ainsi est né ce milieu humain, chaleureux et communautaire!

En réponse à un besoin émergent et propulsé par une volonté de changement, l'organisme priorise ses interventions auprès des mères, notamment monoparentales. Les activités allient alors la formation technique (couture et informatique) aux ateliers de développement personnel pour répondre aux besoins de femmes d'initier un parcours d'insertion socioprofessionnelle. On peut donc affirmer que HLR œuvre auprès des mères monoparentales depuis plus de 30 ans!

Les ateliers d'affirmation et d'estime de soi occupent de plus en plus de place et la croissance personnelle se dessine progressivement comme un des éléments de l'approche globale de l'organisme. Croissance personnelle... empuissancement... prendre sa place... Ça vous dit quelque chose?

Après plusieurs années à naviguer dans le programme de préemployabilité d'Emploi Québec, les responsables de l'époque sentent que l'organisme s'éloigne de sa mission et préfèrent laisser partir la subvention pour se recentrer sur le développement d'un milieu de vie à échelle humaine pour les familles

et les mères monoparentales ayant besoin de soutien et d'accompagnement. Une belle leçon d'intégrité qui résonne encore aujourd'hui dans toutes nos décisions.

Halte la Ressource met sur pied « Famille en mouvement », un projet en deux volets (volet enfants, volet parents). Des cours de musique sont alors offerts aux enfants, pendant que les parents, en majorité des mères, poursuivent de leur côté une démarche citoyenne collective où l'idée de créer une coopérative dans le domaine de la culture fait son chemin. Quelques personnes du groupe se rassemblent alors pour créer la coop Mosaïques, qui deviendra ensuite colocataire de Halte la Ressource pendant près de 10 ans!

HLR emménage dans un grand 7½ installé comme une maison. Alliant ses forces à la coop Mosaïques, un milieu de vie bienveillant, engagé et convivial naît dans La Petite-Patrie. Ateliers de partage autour de la monoparentalité, projets créatifs, repas communautaires et réunions festives... le plaisir d'être ensemble avec les enfants règne! C'est là que plusieurs initiatives de parents voient le jour, notamment les Parents Solos et Solidaires, groupe de soutien pour les familles monoparentales (maintenant Soirées d'échange et de soutien), encore actif aujourd'hui!

En 2017, Halte la Ressource « perd sa maison » à cause d'une reprise de locaux et déménage pour la 6e fois! Le rêve d'une VRAIE maison pour Halte la Ressource prend alors de plus en plus de place... En 2020, une crise planétaire paralyse l'organisme (et tout le reste, on s'en souvient?)... L'équipe profite de cette pause forcée pour entamer une démarche de planification stratégique à l'issue de laquelle l'organisme décide de donner toute la place aux mères monoparentales et leurs enfants (2021)! Aucun regret!

Ça bouge à HLR! Armées d'une nouvelle mission (cap sur la monoparentalité!), de nouveaux locaux (7e déménagement) et de 50 ans d'expérience, l'équipe, ses membres et participantes collaborent afin de créer un milieu de vie dédié aux mères monoparentales et à leurs enfants, un autre chez-soi bienveillant, ouvert et non jugeant où les familles peuvent se déposer, se soutenir, s'entraider et prendre leur place!

Un iceberg nommé HLR

L'équipe de Halte la Ressource a choisi l'image de l'iceberg pour expliquer les aspects non pas cachés, mais moins connus du travail des organismes dit d'**ACA (d'action communautaire autonome). Le haut de l'iceberg représente ce que vous connaissez, ce avec quoi vous êtes en contact direct. C'est l'expérience de Halte la Ressource, le milieu de vie. Le bas de l'iceberg représente le travail hors programmation de l'organisme, sa philosophie, ses objectifs ultimes.**
Le haut avance grâce au mouvement produit par le bas. Le bas ne bouge que si le haut poursuit sa mission.
Ironiquement, le tout est très horizontal (par et pour!).

MISSION

Halte la Ressource accompagne les mères monoparentales, individuellement et collectivement, à (re)prendre leur place dans la société.

ACTIVITÉS

Programmation sur mesure pour les membres et participantes.

VALEURS

Accueil bienveillant, solidarité, convivialité, écoute, justice et RESPECT.

MOMENTS DE PARTAGE

Entre les familles, les enfants et les personnes ressources.

«PAR ET POUR» et VIE ASSOCIATIVE

La place donnée aux mamans et à leurs initiatives. Les diverses opportunités de s'impliquer et l'engagement envers l'organisme. La participation à l'AGA.

PERSONNES RESSOURCES

Équipe de travail, bénévoles et invité·e·s.

CODE DE VIE

Les règles que nous nous sommes données pour un meilleur *vivre-ensemble*.

DIVERSITÉ

La diversité des enjeux et des défis vécus par les familles.

INFORMATIONS ET RESSOURCES

Guide juridique, documentations, bibliothèque jeunesse...

CONSULTATIONS ET RÉFLEXIONS

Rétroactions, sondages, planifs stratégiques... Les familles prennent part aux réflexions.

FAMILLES MEMBRES ET PARTICIPANTES

Mères monoparentales avec leurs enfants.

AMBIANCE FAMILIALE, INFORMELLE

Manger ensemble, les enfants toujours présents, etc...

LOCAUX

Espaces conviviaux et modulables selon les besoins.

COMMUNICATIONS

Réseaux sociaux, courriels et infolettres...

CE QU'ON VOIT

halte la ressource

MOBILISATION

Mobilisation et actions autour d'enjeux de société touchant les mères monoparentales.

ÉCOUTE ET RÉFÉRENCE

Rencontres individuelles avec les mamans.

FINANCEMENT

Recherche perpétuelle de financement cohérent avec nos valeurs et notre histoire.

FORMATIONS

Formation en continu de l'équipe de travail.

RECHERCHE DE LOCAUX

Recherche perpétuelle de locaux adéquats ET pérennes.

FILIATIONS

Implication au sein de regroupements et fédérations dans des dossiers spécifiques (financement, violence conjugale post-séparation, etc...).

ADMINISTRATION ET GOUVERNANCE

Le travail du CA et des comités, accompagnés par l'équipe de travail.

COLLABORATIONS

Partenariats et collaborations avec d'autres organismes en fonction des besoins présents (pour mieux référer et s'outiller).

RENCONTRES D'ÉQUIPE

Programmations, plans d'actions, rétroactions, réflexions sur nos pratiques, identification des enjeux... ou comment traduire les besoins et intérêts des membres en activités pertinentes.

CONCERTATIONS

Implications sur des tables de concertation. Enjeux locaux: alimentation, lutte à la pauvreté, aménagement/logement, etc...

CE QU'ON VOIT MOINS

APPROCHE GLOBALE

Considération de toutes les dimensions d'une personne dans l'objectif d'améliorer ses conditions de vie.

RECONNAISSANCE DU COMMUNAUTAIRE

Mobilisation pour la reconnaissance de notre travail communautaire: campagne *Engagez-vous pour le communautaire* et autres initiatives locales.

LUTTE À LA PAUVRETÉ ET À L'EXCLUSION SOCIALE

RÔLE DE TRANSFORMATION SOCIALE

"Depuis plus de 50 ans, le communautaire s'inscrit comme un mouvement social engagé envers la justice sociale. [...] Les gens impliqués dans les organismes travaillent sans relâche pour bâtir une société plus juste où les conditions de vie décentes et les droits de toustes sont respectés" (Déclaration d'engagement du RQACA). À Halte la Ressource, nous croyons que chaque action, geste d'entraide et lien de solidarité prenant vie au sein des organismes d'ACA comme le nôtre participe, à échelle humaine, à ce grand projet de transformation sociale.

Adresse

Halte la Ressource
226 Beaubien Est
Montréal, QC
H2S 1R4

Nous joindre

Du mardi au vendredi de 9h30 à 16h30
Téléphone : (514) 524-0073
Courriel : info@haltelaressource.org
Site web : haltelaressource.org
facebook.com/HaltelaRessource

Statut et territoire

Organisme sans but lucratif (OSBL)
déservant la grande région
de Montréal

Dates importantes

Fondation de l'organisme : 1973
Incorporation de l'organisme :
17 décembre 1980

Numéro d'entreprise

(NEQ) 1142682302

Organisme de charité

118951201 RR 0001

50 ans halte la ressource