

Halte la Ressource

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021

L'ÉQUILIBRE DANS LE DÉSÉQUILIBRE



Présenté
lors de l'AGA du
18 juin 2021



“Ce rapport est dédié aux
Marcheuses du Câble du Quotidien,
ces **mères monoparentales** qui
expérimentent dans leur corps tous les
jours, loin des applaudissements
et autres exclamations enthousiastes,
la charge mentale monoparentale.”

Baya El Hachemi

Mission, approche et philosophie

Mission

Reconnaître, valoriser et accompagner les parents dans leurs rôles en les considérant comme premiers responsables de leurs enfants.

Se préoccuper de l'ensemble des conditions de vie qui sont nécessaires au développement et au mieux-être des familles afin de favoriser la qualité des relations entre les parents et les enfants.

Offrir des activités de soutien et d'échanges aux parents d'enfants âgés de moins de 18 ans dans le but de favoriser le partage, l'enrichissement de l'expérience parentale et de briser leur isolement. Une attention particulière est accordée aux mères cheffes de famille éprouvant des difficultés d'ordre socio-économique (qui vivent avec un revenu en-dessous du seuil de la pauvreté).

Nouveau libellé de la mission adopté en assemblée générale extraordinaire le 12 janvier 2018.

Approche

Nous vous accueillons à votre rythme et nous respectons surtout celui de votre enfant.

Le lien parent-enfant et le vivre ensemble sont au cœur de notre approche.

Nous partageons la vision selon laquelle les parents sont les premiers responsables de leurs enfants et doivent être associés étroitement à toutes les activités qui visent le développement et l'amélioration des conditions de vie de ces derniers.

Philosophie

Nous croyons que chaque personne possède toutes les dispositions intérieures pour être heureuse et s'accomplir pleinement.

Nous croyons également que l'appartenance à un groupe et l'intégration sociale sont indispensables à cet accomplissement.



Le lien parent-enfant et le vivre ensemble sont **au coeur** de notre approche.

Adresse

Halte la Ressource Inc.
6365 Saint-Vallier
Montréal, QC, H2S 2P6

Nous joindre

Téléphone : (514) 524-0073
Courriel : info@haltelaressource.org
Site web : haltelaressource.org

Statut et territoire

Organisme sans but lucratif (OSBL)
déservant la grande région
de Montréal

Dates importantes

Fondation de l'organisme : 1973
Incorporation de l'organisme :
17 décembre 1980

Numéro d'entreprise

(NEQ) 1142682302

Organisme de charité

118951201 RR 0001

Sommaire

- 9 NOTE
- 10 AVANT-PROPOS
- 12 MOT DU NOUS (CONSEIL D'ADMINISTRATION)
- 14 QUI SOMMES-NOUS? UNE FAMILLE D'ÉQUILIBRISTES
- 16 VIE ASSOCIATIVE : TANT QU'IL Y AURA DES FILS
- 22 VISIBILITÉ : LE VIRTUEL NOTRE LIGNE DE VIE COVID
- 24 ÉQUIPE DE TRAVAIL : DESÉQUILIBRISTES EN MI MAJEUR!
- 29 ACTIVITÉS : LA CONVERGENCE DES LIGNES DE VIE SUR UNE CORDE RAIDE
- 36 QUARTIER : NOTRE CŒUR BALANCE
- 37 FILIATION : L'ÉQUILIBRE D'UN COLLECTIF DÉSÉQUILIBRÉ
- 38 FINANCEMENT : VERS UNE PÉRENNISATION... CONSOLIDATION ...UNE AUTONOMIE ÉQUILIBRÉE?
- 40 NOTRE HISTOIRE : DE DÉSÉQUILIBRE EN DÉSÉQUILIBRE EN ÉQUILIBRE?

A group of children and adults are dancing joyfully in front of a mural on a building. The mural depicts a tropical beach scene with palm trees and a sunset. The children are wearing winter clothing, and one adult is also dancing. The scene is captured from a slightly elevated angle, showing the building's facade and the ground. The overall atmosphere is lively and community-oriented.

Donner le vrai **pouls**
de notre **milieu de vie.**

Note

Ce rapport d'activités, à l'instar des précédents, s'adresse avant tout à nos membres, actuelles et futures. Il s'agit d'un bilan qui retrace le plus fidèlement possible tout ce qui a eu lieu entre nos murs et en dehors. Donner le vrai pouls de notre milieu de vie est la meilleure illustration que l'on puisse donner aussi à toutes celles et tous ceux qui s'intéresseront à notre organisme. Bien sûr, c'est également un outil de reddition de comptes qui nous

lie à notre ministère de port d'attache, le ministère de la Famille. Par conséquent, la mémoire de cette année permet de saisir pleinement les réalités des familles que nous accompagnons et celles des travailleuses qui œuvrent auprès d'elles. Il est clair pour nous que ce rapport-ci, et tous les autres avant lui, est le véhicule privilégié pour conscientiser et sensibiliser celles et ceux dont le travail prioritaire est d'être garant d'une vraie justice sociale.

Photo prise lors du répit Rallye de ruelle

Par Baya El Hachemi, directrice générale et autres tâches connexes

Avant-propos



Avis de lecture: Tous nos avant-propos sont des prétextes pour dérouler la thématique générale de l'année. Ils concentrent généralement en une métaphore toutes nos bulles réflexives. Ils deviennent ces espaces libres et complexes où la métaphore est filée *jusqu'au bout*, où tout sert justement de pré-textes pour rendre compte du vécu, du senti autant des membres que de l'équipe de travail et, par extension, de l'organisme. Cette année n'étant pas en reste, nous tenterons de filer, dans les pages qui suivent, la métaphore de l'équilibriste ou *L'équilibre dans le déséquilibre*.

Photo ci-dessus prise par une participante lors du répit Safari photo

Les équilibristes

nous captivent. Il y a chez elles/eux une esthétique et une maîtrise du corps qui nous touchent et fascinent. À plusieurs dizaines de mètres de haut, on les voit s'engager sur un simple fil avec parfois, pour seul outil, leur perche. Avancer, reculer en se permettant parfois des figures insolites, une jonglerie par ici et là, elles/ils jouent entre des déséquilibres constants nous donnant l'illusion de l'équilibre. Être à l'écoute de soi-même, ne jamais cesser de bouger, ne jamais interrompre le mouvement, voilà ce qui les maintient en équilibre.

Fascinant, n'est-ce pas? Tellement, que la figure de l'équilibriste a maintes fois été reprise par différentes disciplines pour appréhender notre quête vers l'équilibre, vers une certaine philosophie de vie. Une histoire de dépassement de soi en somme. Sauf que. Sauf que l'équilibriste, elle/lui, choisit d'être sur la corde raide. Elle/Il maîtrise les déséquilibres. Elle/Il sait les provoquer. C'est ce qui lui permet d'avancer. Le secret, paraît-il, réside dans le fait d'enchaîner des déséquilibres. Les savants disent que l'équilibre est un mouvement constant, un enchaînement de mouvements, un processus, un *flow*.

Certes, mais au-delà de cette figure inspirante et très évocatrice, qu'arrive-t-il, dans la vraie vie, lorsqu'un événement extraordinaire, mais prévisible, vient s'ajouter aux déséquilibres préexistants ou en cours et interrompre ce processus normal de la vie? Comment retrouver son équilibre et continuer à avancer coûte que coûte quand les déséquilibres sont multiples? Comment maîtriser ces déséquilibres qui fragilisent et vulnérabilisent lorsque ces derniers sont la somme de violences institutionnelles, sociétales et finalement systémiques?

Pour assurer sa sécurité, la/le funambule est quelquefois accroché à une « ligne de vie » parallèle au fil. Nous espérons que notre organisme a su remplir tout au long de cette année un peu de ce qui lui revient dans ce rôle.

Ce rapport d'activités est dédié aux Marcheuses du Câble du Quotidien, à ces mères monoparentales qui expérimentent dans leur corps tous les jours, loin des applaudissements et autres exclamations enthousiastes, la charge mentale monoparentale et souvent post-séparation; qui parviennent à rester debout malgré tout et trouver encore le courage de continuer, de donner, de s'entraider pour leur bien-être, celui des autres et, surtout, celui de leurs enfants.



Photo prise lors d'une activité d'art plastique parent-enfant

Pour compléter ce propos, il a fallu jongler avec les différentes facettes que requièrent ou évoquent cette pratique, le tout glané sur des sites et autres récits rapportés.

Mot du **NOUS**

Par Laurence Lagouarde pour le CA
composé également de Caroline, Jeannine, Roxane et Yseult

**« On ne sait jamais ce qu'on mise quand on s'engage.
S'engager, c'est s'engager dans la vie et être happé
par un geste. »**

Michel Benasayag

Quand j'ai accepté à l'automne 2020 de faire partie de l'équipe du Conseil d'administration de Halte la Ressource, j'étais loin de me douter de ce qui m'attendait et surtout qui j'allais rencontrer. Et je peux sans aucune hésitation, vous dire que j'ai été happée. Happée par le désir de faire partie de ce « **Nous** » collectif qui, malgré la distanciation des corps, a su soutenir, informer et accompagner des mères monoparentales, leurs enfants et plusieurs bénévoles, lors de cette année si particulière. Happée, par les merveilleuses personnes que j'ai rencontrées et que je rencontre toujours avec un énorme plaisir. Happée par l'énergie contagieuse (oups, pardon !), par l'humour, l'humanité, le désir d'aller à la rencontre de l'autre que j'ai trouvée à HLR et qui me donnent encore et encore l'envie de m'engager.

Je ne « **Nous** » cacherais pas que les premiers mois de l'année n'ont pas toujours été très confortables et que nous avons dû « jongler » avec de potentiels départs, des finances anémiques et, comme bien d'autres organismes, des mesures sanitaires ne nous permettant plus de rencontrer les participantes dans nos locaux. Et c'est là que la magie a opéré et que nous avons pu constater l'incroyable complémentarité des différentes membres des équipes en place. Toutes ont déployé leurs efforts, leur talent, leur sagesse, leur créativité, leur cœur pour faire face aux problèmes et trouver les solutions pour retrouver l'équilibre. Mission accomplie !

Ce « **Nous** », qui s'est épanoui tout au long de l'année entre les membres du CA, l'équipe de travail et les participantes aux activités,

**L'énergie contagieuse,
l'humour, l'humanité
et le désir d'aller
à la rencontre
de l'autre.**

nous a donc permis non seulement de rester en équilibre, mais d'avancer nombre de dossiers et d'activités qui n'auraient peut-être pas pu trouver leur chemin n'eût été de la pandémie. Loin de nous l'idée de louer cette crise, mais l'expérience de cet isolement a permis à HLR de tendre d'autres fils, d'entrevoir d'autres possibles et d'entamer une réflexion collective par le biais d'une planification stratégique. Cet exercice, qui s'est étalé de janvier à mai, a demandé un engagement supplémentaire aux membres et aux équipes en place (équipe de travail et CA) et malgré le difficile contexte, toutes ont été au rendez-vous. Merci à toutes pour votre sentiment d'appartenance à HLR, si palpable ! Tout ce travail, n'aurait pu se vivre avec autant de bonheur, de rigueur, de sororité et de complémentarité sans notre merveilleuse accompagnatrice Cindy Pétrieux. Nous tenons d'ailleurs chaleureusement à la remercier pour cet accompagnement si respectueux de notre spécificité. En ressort un certain nombre de pistes de travail qui nous occuperont pour les années à venir, mais surtout la confirmation que nos pratiques émancipatrices et notre désir de justice sociale sont au cœur de notre travail.

Aussi, la créativité de l'équipe de travail a permis, tout au long de l'année de poursuivre ou de construire ces liens si importants dans le travail d'accompagnement à HLR. Davantage dans l'individuel cette année, mais sans pour autant délaisser le collectif, les différentes activités ont permis de briser l'isolement doublement ressenti cette année. Vous en trouverez tous les détails dans les pages qui suivent.

Si cette année le rehaussement financier du Ministère de la Famille constitue un élément majeur pour la survie de Halte la Ressource, il ne règle toutefois pas à long terme les besoins de développement identifiés lors de la planification stratégique. Il nous faudra encore revendiquer un meilleur financement auprès du gouvernement et s'attaquer à diversifier nos sources de revenus. Mais aujourd'hui, nous pouvons respirer un peu (sans masque svp !), un tout petit peu, et penser consolider l'équipe et les conditions de travail et passer à l'action pour qu'enfin les rêves deviennent des réalités.

Comme vous le voyez, beaucoup de pain sur la planche, mais avec vous, c'est certain « Nous y arriverons ».

Bonne assemblée et au plaisir de vous retrouver!

Qui sommes-nous?

Une famille d'équilibristes!

Il est peut-être difficile encore d'envisager pour celles et ceux qui nous connaissent, depuis peu ou pas, que Halte la Ressource n'a pas toujours été un organisme communautaire famille. Fort de ses 48 ans, l'organisme a eu une vie, une trajectoire toute « organique », biologiquement parlant; c'est-à-dire qu'il s'est adapté, tout au long de son existence, aux personnes qui ont eu besoin un jour dans leur vie d'une pause et de se retisser sans jugement. **Cela fait plus de 25 ans maintenant que les familles monoparentales sont au cœur de ses actions** touchant autant la sphère parentale que socioéconomique!

Tout ce parcours de vie s'est fait, tel.le.s les équilibristes de l'avant-propos, en apprenant l'art de maîtriser le déséquilibre en se réajustant tout le temps. Cette longue traversée s'est faite avec cœur et engagement mais force est de constater que cela ne pouvait ni ne devait continuer sans un soutien financier adéquat. Il en va de la pérennité de l'organisme et de tout le travail accompli auprès des mères et de leurs enfants. À l'instar du reste de la société il aura fallu l'arrivée d'un virus, que certains ont qualifié de petit, pour que les fils qui ne tenaient plus qu'à des fils trahissent leur limite. Mais vous savez quoi, comme le dit si bien Léonard Cohen, ***There Is a Crack in Everything, That's How the Light Gets In*** (Il y a une fissure dans toute chose ; c'est ainsi qu'entre la lumière).

Les familles que nous desservons? **Monoparentales avec à leur tête une maman. Des mamans soucieuses du bien-être de leurs enfants, de leur épanouissement et parfois de leur sécurité.** Elles sont souvent en garde exclusive, parfois en garde partagée avec des réalités toutes aussi différentes les unes que les autres. Elles tentent tant bien que mal de s'adapter pour certaines à leur nouvelle réalité pour d'autres à garder l'équilibre « quand ta vie n'arrête jamais de te lancer des balles avec lesquelles jongler ». Même si pour certaines la séparation et le contexte de la vie post-conjugale sont parfois loin, la guérison est souvent longue et demeure fragile pour toutes. Les impacts de la séparation sont multiples et viennent toucher de nombreuses sphères de la vie des parents (affective, psychologique, économique, légale, etc.).

De plus, la précarité socioéconomique que certaines vivent s'accompagne souvent d'anxiété, d'épuisement (fatigue décisionnelle, surcharge mentale ET post-séparation) et de démobilité (manque de ressources et de temps). Elles vivent un sentiment de culpabilité important et, par le fait même, ont tendance à vivre de l'isolement. Bref, ce sont aussi des mamans épuisées et craquelées que nous recevons. Les événements particuliers qu'elles vivent font qu'elles ressentent le besoin de se regrouper pour mieux composer avec la rupture et ses impacts. Elles souhaitent ainsi réduire les effets de la rupture sur leurs enfants et réorganiser leur vie au quotidien. Pour ce faire, elles peuvent compter sur notre milieu de vie qu'il soit en mode mixte ou virtuel.

Il n'est pas nécessaire de souligner que la pandémie, les mesures sanitaires, l'incertitude, l'isolement, le télétravail pour certaines, la surcharge mentale monoparentale, les écoles fermées-réouvertes-refermées, la COVID, la difficulté d'avoir de l'aide à domicile, de devoir naviguer dans des processus de séparation peu harmonieux, de faire le deuil pour certaines de la vie d'avant, de se rendre compte que la séparation n'a fait qu'exacerber sinon révéler des comportements toxiques voire violents chez l'ex-partenaire; bref, tout cela et même plus n'a pu que rajouter des blessures à celles déjà existantes. Bien sûr, certaines ont accueilli cette pause involontaire comme une pause salutaire dans le rythme effréné d'avant. D'avoir le temps d'être avec leurs enfants, de s'organiser autrement, de vivre à un autre rythme plus sereinement même si quelquefois l'envie de se décharger un peu du lot quotidien du rôle

de maman n'était pas loin. Bref, tout cela aussi. **Comme quoi on ne pourra plus nier l'existence des différentes réalités de la monoparentalité, DES monoparentalités.**

Pendant toute cette année, nous avons dû réorganiser notre soutien aux mamans. Que ça soit par téléphone ou par zoom, nous avons maintenu le contact avec elles et noué avec des nouvelles. Nos heures d'ouverture « virtuelles » sont restées les mêmes, histoire de garder une certaine normalité.

Vous l'aurez compris, l'impact de la pandémie sur l'état de l'organisme aura mis en lumière non seulement les facteurs de *vulnérabilisation* de notre volet organisationnel, mais aura surtout démontré les limites d'une corde tendue au maximum, surtout si celle-ci s'est effilochée au fil du temps. Malgré tout cela, nous avons tenté dans la mesure de nos possibilités humaines de ne laisser tomber personne entre les mailles du filet. Il était devenu clair pour nous, que pour pouvoir continuer à avancer malgré tout, nous n'avions pas une responsabilité populationnelle, mais bien envers nos membres et participantes vu l'état de nos navires respectifs. Une question de saine gestion de santé mentale et de mettre les énergies dans ce qui nous revient dans cet effort collectif qu'a été la réponse à la crise. Ceci étant dit, avoir besoin d'un organisme qui s'adresse principalement aux mères monoparentales a ramené dans la grande famille halterressourcienne de nouvelles **mamans en recherche d'une écoute inconditionnelle et d'un accompagnement bienveillant tant sur le plan individuel que collectif.**

Vie associative

Tant qu'il y aura des fils

S'il y avait deux angoisses qui résumeraient, sans vraiment la résumer, cette année c'est bien la perspective de voir notre vie associative et notre milieu de vie affectés par la pandémie. Nous aborderons le deuxième plus tard, mais concentrons-nous ce qui constitue le cœur de nos pratiques démocratiques : **la vie associative, cet indispensable espace d'implication et de participation collective** qui crée ce balancier si cher à l'équilibriste pour ne jamais perdre de vue son objectif ni son équilibre. Le nôtre : par et pour les membres, l'alliage de toute activité, toute action, toute décision. Pandémie ou pas, nous pouvons dire en toute humilité mission accomplie, et ce, à plusieurs occasions.

Conseil d'administration 2020-2021 :

13 rencontres

LAGOUARDE
Laurence

PRÉSIDENTE

BOURGET
Jeannine

TRÉSORIÈRE

5 administratrices

BARET
Caroline

VICE-PRÉSIDENTE
(cooptée)

DUPUIS
Roxane

SECRÉTAIRE

267 heures

PICARD
Yseult,

ADMINISTRATRICE

QUI SE
JOINDRA À
NOUS
L'AN PROCHAIN?

Nous tenons à souligner l'engagement de **Joanie Choquette, Chantale Nantel, Jean-Philippe Rioux-Veilleux et Jean Marc Lagacé** au sein de notre conseil d'administration. Nous les remercions infiniment d'avoir tenu le fort avec nous depuis plusieurs années, mais surtout lors de la première vague!

Halte la Ressource s'est lancé cette année dans une **planification stratégique triennale**. Toute une annonce pour une toute petite équipe et pour vous ça! (mais vous le saviez déjà, c'était dans notre plan d'action 2020-2021 présenté lors de la précédente AGA) Et vous savez quoi? On a même modifié le concept! Puisqu'on voulait réfléchir dans l'action nous l'avons poussé un tantinet plus loin : une *planif'action* au rythme de nos rythmes modifiés mais toujours aussi vivants.

Vous le savez sans doute déjà, la réflexion a toujours été la locomotive de notre organisme fort de ses 48 ans d'expérience. C'est ce qui nous a permis tout au long de ces années de suivre le pouls des personnes qui ont frappé à nos nombreuses portes. Faire l'état des lieux, questionner nos pratiques et nos moyens pour mieux accompagner sinon davantage les mères monoparentales est, en toute humilité, un exercice qui nous a gardé en phase avec les principales concernées, vous!.

Déjà en 2019, il était plus que jamais clair pour l'équipe de travail et le Conseil d'administration que plusieurs enjeux devaient être soumis à une réflexion plus approfondie. Cette démarche avait été quelque peu mise en suspens avec la pandémie. Nous avons déjà mis le doigt à ce moment-là ce sur quoi on devait concentrer nos énergies afin de mener Halte la Ressource plus loin et surtout nous rendre encore plus pertinent pour les familles que nous desservions. La monoparentalité comme focus majeur de notre mission, le type d'accompagnement que l'on devait privilégier, l'expertise que l'on devait consolider, le positionnement de notre organisme dans la communauté et bien sûr le financement adéquat pour assurer les bonnes conditions de travail et la pérennisation d'une façon de faire qui a fait ses preuves. Toute cette réflexion ne pouvait être que collective. Chaque personne impliquée de près ou de loin à ou avec Halte la Ressource a eu la possibilité de s'exprimer et de partager son expérience. MERCI!

AGA en mode virtuel

DIX-HUIT : Six familles, 7 membres du Conseil d'administration (incluant 3 mamans monoparentales) et 2 observatrices

CA + AGA

5 membres de CA pour 267 heures (CA) et 21 heures (AGA)

Comité de sélection

3 membres de CA et une employée cumulant 55 heures

Financement

25 heures

Soutien équipe de travail

677 heures

Planification stratégique

37 heures

Nous avons entrepris une démarche de consultation des parties prenantes visant à dresser un portrait global de l'organisme. Un sondage en ligne de la communauté de HLR a reçu 49 réponses. Quatre entrevues avec 4 représentantes de groupes partenaires se sont également réalisées : *Le Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM)*, *le Groupe d'entraide Maternelle (GEM)*, *l'Écho des femmes de la Petite Patrie*, *La Fédération des associations de familles monoparentales*

et recomposées du Québec (FAFMRQ). Huit autres entrevues ont clos le sondage avec la collaboration d'une administratrice, la fondatrice, une membre de l'équipe de travail et 5 membres et participant.e.s. Enfin, un exercice de cartographie des acteurs/actrices pour positionner HLR dans son écosystème a finalisé notre première étape. Et vous savez quoi, le meilleur reste à venir!

Mot d'une maman monoparentale & administratrice au CA

Cette année, j'ai pu être témoin du travail d'introspection qu'a fait Halte la Ressource et je dois dire que cela me faisait beaucoup penser au travail qu'une maman doit faire pour se reconstruire après une séparation. Une séparation provoque un grand déséquilibre dans la vie des mères, des pères et des enfants touchés. Il s'avère que Halte la Ressource vivait également un questionnement à l'interne sur sa véritable mission et son positionnement dans la communauté des organismes communautaires famille. Le travail de planification stratégique entamé cette année, la pandémie et la distanciation physique ont certainement permis à HLR de mieux définir son identité, ses priorités, et son plan d'action pour les années à venir.

Plus que jamais, les membres de l'équipe de travail et de son conseil d'administration se sont préparés afin d'offrir un lieu de ressourcement aux mères monoparentales et leurs enfants. Elles ont réfléchi à ce qui les motivait afin de proposer des activités

enrichissantes et variées, répondant aux nombreux besoins de ces familles, pas si atypiques qu'on pourrait le croire.

Parfois, un temps d'arrêt, du recul et l'aide/ accompagnement de personnes compétentes sont nécessaires afin de mieux repartir. C'est exactement ce qui s'est passé cette année. Halte la Ressource pourra ainsi poursuivre son travail essentiel auprès de ses membres, et rayonnera même davantage! Cela je vous l'assure, car pour avoir moi-même été chercher (et avoir trouvé) un soutien familial dans cet organisme comme mère il y a quelques années déjà, je suis convaincue que maintenant, et plus que jamais, Halte la Ressource est prête à assumer son rôle de manière plus sereine et confiante.

Merci à toutes et tous d'être là. Vous faites une différence.

Yseult



Photo prise par une participante lors du répit Safari photo

Par Cindy Pétrieux

Coach de strat', consultante pour la planification stratégique

Une équipe habitée par le souci d'accompagner la transformation individuelle et collective!

Quel honneur de cheminer aux côtés de femmes aussi inspirantes. Vraiment! J'ai eu le privilège d'accompagner Halte la Ressource presque tout au long de l'année dans sa démarche de planification stratégique.

Nous avons collaboré dans des réflexions poussées pour le développement de l'organisme afin d'établir sa stratégie de développement pour les trois ans à venir. Au travers de cela, nous avons réinventé plusieurs fois le monde, échangé nos regards critiques des réalités traversées non seulement par l'organisme dans son écosystème mais surtout et avant tout par les mères monoparentales et leurs enfants dans leur quotidien et au sein de la société.

J'ai particulièrement apprécié la richesse des échanges lors des entrevues individuelles avec des membres et participantes de Halte la Ressource. J'ai été marqué par l'affirmation de soi que j'ai rencontré, le souci de l'autre et l'importance accordée à la création de liens communautaires.

Dans un système sociétal et à une époque où tout nous conduit au repli sur soi (je pense notamment aux conditions sanitaires), vous avez saisi l'importance du collectif pour relever vos défis individuels et en commun.

Halte la Ressource, se démarque dans son environnement par son positionnement politique assumé : Oui, être mère monoparentale en 2021 ne doit plus être stigmatisé! Vous refusez les préjugés que la société projette sur vous et vous donnez les moyens de répondre à vos besoins : répit, socialisation, réseau de solidarités, activités parents-enfant...

Comme vos administratrices et dévouées travailleuses, je crois fermement que la (re)prise de pouvoir sur sa vie passe par la solidarité et par l'accès à des espaces aussi bien physiques que virtuels de ressourcement.

En s'affirmant comme une ressource de premier ordre pour les mères monoparentales, Halte la Ressource comble et comblera un besoin important. En précisant sa mission, Halte la Ressource va pouvoir accompagner avec encore plus de justesse et d'engagement les mères monoparentales de Rosemont—La Petite-Patrie/Villeray et les alentours à reprendre le pouvoir sur leurs vies.

Bravo à toute l'équipe.

Bravo à toutes les personnes impliquées au sein de Halte la Ressource.

Membrariat & participation

À Halte la Ressource, le membrariat regroupe des participant.e.s de l'organisme ainsi que celles et ceux qui adhèrent à sa mission sans pour autant être un.e participant.e.

De manière générale, il nous apparaît important de sensibiliser les membres sur la philosophie de Halte la Ressource, la façon dont elle met en place de nouvelles actions, de sorte qu'il n'y ait pas de confusion entre la simple consommation d'un service ou la pratique d'activités et l'implication au sein de l'organisme et la participation à la vie associative de ce dernier.

Halte la Ressource est fière de compter parmi ses murs 17 membres.

De plus, 37 personnes (membres et participantes monoparentales) nous ont

informé de ce qui se passait dans leur vie, ce qui nous a permis d'adapter notre programmation à leurs vrais besoins (et non à ceux que l'on pourrait supposer). Comment? En répondant à un petit sondage par-ci par-là, vous avez pu ainsi participer à la prise de décision sur les activités offertes par l'organisme. TROIS sondages ont été envoyés cette année, un en mars/avril 2020, un en août 2020 et un en décembre 2020.

Lors des prochaines étapes de la planification stratégique, nous accorderons une attention toute particulière à ce pan de notre vie associative. Car, « HLR doit mener une réflexion sur son membrariat afin de définir une politique qui fait sens et qui est applicable afin de favoriser l'engagement de la communauté. Des discussions auront lieu autour des questions suivantes : Est-il pertinent de définir une procédure de membrariat renouvelable annuellement? Devrait-il exister une cotisation annuelle? Pourquoi les personnes deviendraient membres de HLR? Quelles sont les motivations? Quelle est l'offre d'engagement de HLR? Une fois la politique définie il convient de penser les outils et procédures de gestion du membrariat »*.

Les étapes de la planif'ACTION stratégique

-  **ÉTAPE 1**
UNIR NOS VOIX : Sondage de la communauté et analyse
-  **ÉTAPE 2**
ÉCHANGER NOS IDÉES : Réflexion collective ludique
-  **ÉTAPE 3**
BÂTIR NOTRE PLAN : Élaboration de la planif'ACTION stratégique
-  **ÉTAPE 4**
SE METTRE D'ACCORD : Adoption des grandes orientations en AGA
-  **ÉTAPE 5**
PASSER DE LA PAROLE AUX ACTES : Plan d'action annuel

* Tiré du rapport diagnostic de Cindy Pétrieux, accompagnatrice pendant la planification stratégique.



Accompagner la transformation individuelle et collective.

Photo prise lors d'une activité d'art plastique parent-enfant

Par Fanny Boucher, agente de communication [et autres tâches connexes](#)

Visibilité : le virtuel, notre ligne de vie COVID

Dans un monde en pleine crise, les repères qui nous gardent en équilibre, non sans efforts, sur le fil tendu du quotidien disparaissent subitement, nous laissant en posture instable, sans harnais de sécurité, prêt.e.s à tomber à tous moments dans le gouffre de l'épuisement, du stress et de l'anxiété.

Nous l'avons bien senti, dès les premières semaines du premier confinement, les mamans avaient grand besoin de prendre soin d'elles-mêmes et de chouchouter leur santé mentale pour ne pas implorer sous le poids de la charge mentale! Notre mot d'ordre pour nos *comm* (et le reste) cette année a donc été « bien-être, plaisir et soutien aux familles monoparentales » ! Nous avons maintenu un contact régulier avec nos membres et participantes, nous les avons consultées à plusieurs reprises, nous les avons informées sur l'actualité, les mesures en cours et les outils à leur portée et nous avons tenté d'élargir notre champ d'action pour répondre aux nouvelles mamans qui pourraient avoir besoin de soutien, et ce, malgré la distance/distanciation (grâce à Zoom). Côté visibilité, vous vous en doutez, c'est sur les internets que ça s'est passé grâce aux habituels FB, calendriers, site web et courriels...

On ne les compte plus les courriels personnalisés, les liens zoom et les rappels d'activités envoyés aux 36 mamans+1 papa monos qui constituent notre liste d'envois réguliers... Surtout en cette année « écran » où la communication numérique a largement (voire entièrement?) pris le dessus sur les jasettes dans le cadre de porte! C'est donc par courriel que nos membres et participantes actuelles ont reçu le plus de nos nouvelles.

On oubliait presque notre infolettre! C'est peut-être parce que nous n'en avons pas envoyé beaucoup... 7 infolettres cette année entre juin 2020 et février 2021 avec un taux d'ouverture d'en moyenne 41% (sur une liste de 154 personnes). On se questionne depuis un moment sur la manière d'utiliser cet outil et sur l'audience qu'elle devrait atteindre. Doit-on afficher davantage nos couleurs et faire une infolettre qui s'adresse uniquement aux familles monoparentales? Définitivement un outil à redéfinir!

Un bon coup cette année? Notre retour sur le site [arrondissement.com](#) (formule payante). Nous y avons publié une offre d'emploi et plusieurs de nos activités, ce qui nous rapporte toujours plus de visibilité, celle-ci se traduisant souvent en inscriptions - ou en candidatures reçues.

Pour nos 692 admiratrices/teurs Facebook, vous vous souvenez sans doute par cœur de nos 156 publications auxquelles vous avez réagi 407 fois, sous lesquelles vous avez commenté 78 fois et que vous avez partagé 71 fois? Non? Pour rappel, ce qui vous a le plus fait réagir cette année a été: l'annonce en mai du maintien de la fermeture des écoles jusqu'en septembre, les 47 ans de Halte la Ressource en juin et notre offre d'emploi pour une nouvelle coordonnatrice générale en octobre (même si finalement, on a gardé la même!).

Pour ce qui est de nos annonces sur Adwords, (financé par Google Ad Grant) ce sont 4 campagnes publicitaires sous le thème de la monoparentalité qui ont roulé cette année pour totaliser 2 776 vues sur Google (sous forme d'annonces) et 308 clics sur l'annonce (ce qui correspond à des visites sur notre site web). Une valeur de 345,42\$, ça se prend bien! D'ailleurs, notre site web a été consulté par 1244 utilisatrices/utilisateurs et 3043 pages ont été regardées cette année. La « mauvaise nouvelle », c'est le taux de rebond à 70%, (c'est-à-dire que 70% des gens qui visitent notre site n'en visitent qu'une seule page et ne cliquent sur rien avant de repartir de sitôt). Mauvais référencement? Site web non ergonomique (clarté, facilité et efficacité)? Allure d'un site du début du siècle (les années 2000!!)? Oui, oui et oui. On met ça dans notre *to do list*!

Or, la bonne nouvelle, pour clore ce segment, c'est que l'avenir nous réserve de belles choses (traduction : la planification stratégique met beaucoup de pain sur la planche des *comm*!). 2021-2022 servira donc, entre autres, à tracer le chemin vers des communications plus ciblées, claires et adaptées au public que nous souhaitons rejoindre (les mamans monoparentales).

À nous les plans de communications, les chartes graphiques et les messages clairs! On s'en reparle l'an prochain?



Bien-être, plaisir, soutien.

Photo prise lors du répit Safari photo

Équipe de travail

Déséquilibristes en mi majeur!

Baya. Fanny. Jeannine. Vous les connaissez, vous les côtoyez, vous les lisez; mais vous vous demandez sûrement comment se porte votre trio de travail préféré après avoir passé par-dessus l'(infâme) année 2020? Se sentent-elles autant équilibrées qu'un *mini-wheat* dans le lait d'avoine où sont-elles plutôt étourdies comme une girouette au grand vent? On vous en donne des nouvelles en 4 petites questions!

(Fanny et Baya font des vocalises)

01

Fanny, Baya, Jeannine, en utilisant une métaphore, comment ça va?

Jeannine: Je me sens comme un oiseau qui chante. Dans le monde de l'imaginaire, l'oiseau en question s'appelle une *bonneure* de l'espèce des *toffes*. Son chant résonne ainsi: "*Mi-Si-Pou-Sui-iii oui-oui-oui! Mi-Si-Pou-Sui-iii oui-oui-oui! Mi-Si-Pou-Sui-iii oui-oui-oui!*" Et ce que j'entends, c'est: "*la mission se poursuit, oui, oui, oui!*"

(Fanny et Baya éclatent de rire, un rire admiratif!)

Baya: Moi je n'ai pas de métaphore... J'ai envie de dire "Ça dépend des minutes!". Tout le temps en équilibre... Ce serait quoi l'image qui vient avec? On s'est habitué à une nouvelle normalité et on est tout le temps en train de faire l'équilibriste, le funambule. Cet état changeant, tout le temps.

Fanny: Tu es très ancrée dans le thème de cette année, Baya!

Baya: Je trouve que c'est un état qui est changeant et c'est comme ça que je me sens: toujours en train

de jauger, d'avancer en te rééquilibrant à chaque fois. Il faut être focus. Tu sais qu'il y a toujours un danger imminent. C'est un état un peu schizophrénique. Je me sens un peu schizophrène en ce moment. Dans le sens où j'ai plusieurs personnalités, ça bouillonne... Est-ce que c'est un volcan ma métaphore finalement?

Fanny: Ah, peut-être! Moi, je suis allée avec le classique de la montagne russe: tout le monde ensemble dans le même train, on vit les hauts et les bas ensemble... Mon souhait maintenant, c'est que la montagne russe se transforme un peu plus en vrai train pour qu'on sorte de cette "loop" étourdissante et qu'on aille une direction vers laquelle avancer! *Be on track!*

Baya: "Chou! Chou!"

Fanny: Comme ça, on reste ensemble dans les wagons, mais on s'en va quelque part au lieu de tourner à l'infini. À noter que c'est plus facile de travailler dans un train que dans une montagne russe... Autrement dit, j'ai hâte que ça se stabilise un petit peu!

02

Si vous aviez à décrire l'année 2020 à Halte la Ressource en un mot, lequel choisiriez-vous et pourquoi?

Jeannine: Éprouvante. À cause de la menace de fermeture de Halte la Ressource. Faute de financement. Personnel réduit. Et tout le tra-la-la... D'où la privation de notre aide aux familles.

Baya: Moi ce n'est pas un mot, c'est une exclamation (voix angélique, les bras qui s'ouvrent): Aaaaaaaaaaaaaaaaa!... Ça veut dire "Et la lumière fut!". Comme grâce à une baguette magique il y a eu de la lumière qui est rentrée. C'est-à-dire qu'avant il y avait tout ce que Jeannine vient de nommer et dans tout ce chaos-là de remise en question et de solitude - je ne veux pas être ésotérique, mais - il y a eu des "arrivées". Par un miracle, un heureux hasard - et parce qu'on avait bâti des choses avant - il y a des gens qui sont arrivés, prêts à mettre la main à la pâte et l'épaule à la roue et d'être là, vraiment, d'une façon significative et signifiante aux étapes qu'on est en train de traverser et qui s'en viennent. Ça a faite toute la différence pour moi.

Entre la première et la deuxième vague, la deuxième est venue avec **une vague d'amour**. Beaucoup d'amour et de reconnaissance de notre travail avec les familles. Ces personnes ont reconnu la valeur de ce travail et ont décidé qu'il fallait continuer, malgré les choses à retravailler. Le fond, la dalle de ciment de notre bel édifice était déjà là et ces personnes sont venues pour construire à partir de là. Ça fait toujours du bien d'être reconnu!

Fanny: Révélatrice. Révélatrice des injustices, des failles du système... de notre propre fragilité! Mais du bon côté, il y a aussi eu des personnes qui se sont révélées à nous, comme le disait Baya! "Aaaaaaaaaaaaaaaaa!...". Il y a eu aussi la planification stratégique qui en s'entamant nous a révélé peu à peu de quoi sera fait l'avenir... Des belles découvertes aussi au niveau de notre fonctionnement et de nos activités... le télétravail, les rencontres sur Zoom, les activités à l'extérieur... ce n'est pas tout à jeter à la poubelle pour l'an prochain!

Baya: J'aime bien la suite de mots! **Éprouvante, "Aaaaaaaaaaaaaaaaa!...", Révélatrice...**

03

Votre meilleur et votre pire moment de l'année à Halte la Ressource?

Jeannine: Mon pire moment? Penser à faire le deuil de Halte la Ressource à cause de la menace de fermeture. C'était très difficile pour moi.

Mon meilleur moment? Réussir ensemble, avec l'équipe de travail et le conseil d'administration, à relever le défi de poursuivre la mission. Je sentais qu'il y avait beaucoup d'accueil. On s'accueillait les unes les autres et même si on vivait certaines choses difficilement, il y avait de belles choses qui se passaient. C'était vraiment l'équilibre dans le déséquilibre!

Baya: Le mauvais: la première vague où je me suis retrouvée toute seule en mars. Ça n'a pas été très long comme période, mais pendant ce laps de temps-là, je me suis vraiment demandée comment j'allais faire toute seule et comment j'allais être pertinente pour les mamans dans le contexte où cette petite bibite-là a chamboulé toutes nos vies et révélé nos fragilités, la mienne incluse. Donc la première vague, ça a été ça: Comment faire pour aider les mamans en étant toute seule. Je voyais que j'avais des limites à tous niveaux et ça a été terrible pour moi.

La partie positive: on n'a beaucoup décrié les écrans, mais la qualité des échanges qu'on a eu pendant les midis-détente, les PSS, les CA, les comités de travail et la planif' m'a redonné l'adrénaline dont j'avais besoin pour continuer. On a su trouver du sens et être présentes comme il faut, pas dans la quantité, mais dans la qualité. Ça a été comme une révélation pour moi. Le virtuel n'a pas tué notre accompagnement et notre manière de faire avec le monde. Les nouvelles participantes, sans même avoir connu le milieu de vie en présence, nous ont trouvé signifiantes et se sont trouvées un lieu d'appartenance avec nous, virtuellement.

Fanny: Mon pire moment, ça été mon retour au travail après mon congé parental! Et ce n'est pas parce que je ne voulais pas revenir, mais c'est que tout m'a été annoncé en même temps: départ de Baya, fermeture éventuelle de HLR... bienvenue Fanny! *Welcome in your new world!* Ça été comme une grosse claque dans ma face.

Baya: Fanny, tu es monté sur le cheval et tu as pris les rênes. Tu as eu une attitude cowboy à la féminine et t'as dit: "Non. On est là. On continue. On fait avec."

Fanny: Ah oui? Je ne me souviens pas trop de mon attitude... Juste du choc de toutes ces fins annoncées! Mais on est encore là! Ouf!

Côté positif, pour balancer ton point sur le virtuel, Baya, c'est tout ce qu'on a réussi à faire en personne. Ça a été bénéfique pour tout le monde: les mamans, les enfants et nous aussi. Ça nous a fait sortir et nous a permis de continuer notre mission dans le réel, dans le vivant.

04

Comment entrevoyez-vous l'avenir de Halte la Ressource dans 3, 5, 10 ans?

Jeannine: Dans 3 ans, HLR est rétablie et solide. Dans 5 ans, HLR sera devenue un incontournable.

Fanny: Et dans 10 ans, les gens vont vouloir se séparer juste pour pouvoir aller à Halte la Ressource!

(Rires)

Baya: Pour ma part, tellement de choses à dire! À court terme, c'est le volet monoparental qui va être consolidé, solidifié, reconstruit, enrichie, pertinent pour les mamans et les enfants. C'est l'équipe de travail qui devrait idéalement être formée de 4 ou 5 personnes. C'est un financement respectueux de qui on est. 130 000\$ c'est bien, 200 000\$ c'est mieux (ou plus!). C'est une reconnaissance de cette grande famille (les OCF) qui est toujours présente quand il y a des catastrophes qui surviennent au Québec. On

est valorisé d'un côté, mais sous-valorisé quand vient le temps de nous financer.

C'est clair aussi que je nous vois dans un CHEZ NOUS. Un CHEZ NOUS qui nous ressemble, cette merveilleuse maison qui vit avec des enfants partout, un espace d'accueil incroyable, une cuisine... Ça lit, ça cuisine, ça court. Une maison vivante. *Law of attraction*. Visualisons toutes et tous ça!

Et incontournable, c'est clair.

Je rajouterais de ne pas se perdre de vue, de ne pas tomber dans les travers du financement qui vient souvent changer les choses. De garder notre authenticité et travailler la relève en fonction de ça: qu'on reste ce milieu-là, inconditionnellement accueillant, dans le soutien et non pas dans l'expertise, car l'expertise on la bâtit avec les mamans.

Jeannine: J'aurais voulu écrire tout ça, moi!

Fanny: Je pense que je vais laisser Baya répondre à la question pour nous 3, car ce ne serait que répéter... J'ai hâte en tout cas! Avec ou sans moi, j'ai hâte pour Halte la Ressource! J'ai hâte de rencontrer nos nouvelles collègues, ces personnes qui vont participer à notre déploiement et à notre rayonnement. J'ai hâte de rencontrer toutes les mamans et les enfants qui vont venir grâce à ce déploiement-là et qui vont ensemble créer, ou plutôt agrandir, la communauté, la grande famille de Halte la Ressource. Et comme toi Baya, j'ai hâte de voir et de faire vivre notre GRANDE MAISON (maison, appart, local, peu importe...). L'important, c'est qu'il soit exactement comme tu l'as décrit Baya! Un lieu qui nous ressemble ET QUI NOUS RASSEMBLE! Je peux ajouter ça!

Baya: Mon doux, c'est complémentaire tout ça! Voilà, on a écrit le rapport d'activité, c'est bon!

(Rires)

Si seulement c'était si simple!



**L'expertise on la bâtit
avec les mamans.**

Photo prise lors du répit Rallye de ruelle

Formations

On ne vous apprend rien en vous disant que notre souci premier est de toujours mieux accompagner les familles monoparentales ou en processus de séparation dans les multiples défis que celles-ci peuvent vivre. Nous n'hésitons donc jamais à prendre part à une formation, un panel ou une rencontre pertinente sur des sujets variés pouvant nous aider à améliorer l'offre de Halte la Ressource: santé mentale, violence conjugale post-séparation, conception d'une expérience numérique magique ou même l'immobilier dans le communautaire! Voici en vrac, ce qui a meublé nos cerveaux pendant cette étape virtuelle de notre parcours de vie:

Le stress au temps de la Covid-19

Partage entre groupes communautaires famille d'expériences, de trucs et d'outils pour mieux comprendre et gérer le stress. Un projet du Regroupement des Organismes Communautaires Famille de Montréal - ROCFM

Séparation des parents et la recomposition des familles en 2020: comprendre, soutenir, prévenir

Par Marie-Christine Saint-Jacques, Ph.D., TS, professeure titulaire et Claudine Parent, Ph.D., TS, professeure retraitée - École de travail social et de criminologie et Élisabeth Godbout, Ph.D., TS, postdoctorante à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Formation lanterne

Quand la sexualité des jeunes enfants vous inquiète: analyser, intervenir et signaler par la fondation Marie-Vincent

Groupes communautaires et femmes en situation de pauvreté à Montréal: besoins, pratiques et enjeux intersectionnels (résultats de recherche)

Par le Réseau québécois en études féministes

Santé psychologique et COVID-19 : Explorer l'équilibre dans le déséquilibre

Par l'Association canadienne pour la santé mentale - Filiale de Montréal et animé par Judith Brouillette, Cheffe du département de psychiatrie à l'Institut Cardiologie de Montréal

Recréer la magie d'un événement en personne en ligne

Par Charlie Leydier-Fauvel, Designer d'expériences d'apprentissage et facilitateur, dans le cadre des 11e RV du loisir culturel de Montréal

Les outils financiers de l'Initiative Immobilière Communautaire du Grand Montréal

Soutenir l'accès à la propriété pour contribuer au développement et à la pérennité des organismes communautaires

Présentation de Juridic, un service en ligne qui aide les citoyens et les citoyennes à bien comprendre leurs droits et à entamer des démarches judiciaires

Par la Société québécoise d'information juridique

Violence conjugale post-séparation (VCPS) vécue par les mères dans le contexte de judiciarisation de la garde d'enfants au Québec

Par Ksenia Burobina, Doctorante en sociologie, Université de Montréal

Discours d'expert.e.s en matière familiale sur les besoins et le meilleur intérêt de l'enfant vivant en contexte de violence conjugale

Par Alexandra Vincent, MSS, étudiante au doctorat en service social, Université d'Ottawa

L'indemnisation des victimes de violences sexuelles et conjugales, enquête sur une structure juridique défaillante

Par Michaël Lessard, avocat et doctorant en droit à l'Université de Toronto

Violence conjugale post-séparation : défis, enjeux et réalités plurielles

Organisé par la Maison Flora Tristan, avec Barbara Fritz, Ksenia Burobina et Nancy Gough

Collectif de recherche féministe anti-violence FemAnVi

Activités

La convergence des lignes de vie sur une corde raide

Les activités développées avec et pour les mères monoparentales ont toutes comme point de départ leur contexte de vie et se font sur la base des prémisses suivantes : Toute action, toute activité participe à valoriser leur rôle de mère ainsi que leur reconnaissance. Nous envisageons nos activités comme des moyens et non des fins qui favorisent la prise en charge des familles par elles-mêmes et permettent le partage et l'enrichissement de leur expérience parentale en tenant compte de leur réalité monoparentale.

Qu'on l'aime, qu'on le haïsse, parce que cela ne remplacera jamais un arôme de café ou de thé (à la menthe) ni le grain de peau qu'on effleure quand on accueille à bras ouverts dans les cadres de porte, le virtuel est devenu pour celles qui ont la chance de ne pas souffrir de la fracture numérique, le seul et finalement un pas pire moyen pour rester en contact avec les mamans et les voir de nos yeux VOIR.

On ne vous rappelle rien de neuf. Notre milieu de vie s'est déplacé dans vos/nos salons et cuisines. Merci d'ailleurs Zoom d'avoir inventé

les arrière-plans balnéaires et autres filtres faciaux pour flouter nos intérieurs débordés. Pour suivre le rythme des mesures sanitaires nous avons finalement réinventé le *paso doble**: pied pied coude coude masque ÉCRAN! À chacun.e sa façon de travailler son équilibre dans le déséquilibre!

Via Zoom ou en présence, les activités ci-après se sont axées sur le bien-être, le plaisir et le soutien aux parents monoparentaux déployé en individuel ou en groupe.

*Le *paso doble* (de l'espagnol : *pasodoble* (sens identique), de *paso*, « pas », et *doble*, « double ») est à l'origine une marche militaire. La marche a donné naissance à un genre de musique vocal et instrumental, un genre de musique purement instrumental joué lors des corridas ainsi qu'à une danse de salon et une danse sportive. (Wikipédia). Elle se danse à deux sur des musiques à deux temps.

1 Mon salon es su salon

L'aventure virtuelle et hebdomadaire a commencé un mercredi 25 mars à 15h. Neuf rencontres sur ZOOM se sont tenues au cœur de la première vague réunissant en moyenne 4 à 5 mamans par rencontre. En parallèle, un groupe facebook s'est créé et a réuni 13 mamans.

De quoi y parlait-on? Stress pas stress, joie pas joie, marre pas marre, pas l'arc-en-ciel encore, entrecoupé par « dites, c'est quand que vous rouvrez? ». Mettons que ce moyen de communication a été salvateur autant pour les mamans que pour l'équipe de travail. Pouvoir voir l'autre sera toujours le meilleur moyen pour le reconnaître.

La proposition se déroulait comme suit : *Des ateliers de création dans votre salon. Armée de pinceaux, de feutres, de fils et d'aiguilles, l'artiste et relieuse Camille Couton vous démontre comment réaliser de petits carnets maison personnalisables et elle expérimente avec vous quelques techniques d'arts plastiques. À explorer seul.e.s (vous avez bien le droit!) ou avec les enfants (il faudra les accompagner selon leur âge). Parfait pour les jours de pluie!*

Atelier 1 : Confectionner un petit carnet maison.
Atelier 2 : Lavis, une œuvre, une couleur
Atelier 3 : Techniques mixtes : vieux feutres secs!
Atelier 4 : Techniques mixtes : On se laisse aller!

Nombre de visionnements pour les 4 ateliers: 311

2 Ateliers de salon

Un projet de création en groupe pour surfer sur la première vague qui s'est vite mue en une série de capsules créatives. Pourquoi? Une petite surcharge mentale à gérer?

3 **Sortie au JARDIN BOTANIQUE en famille**
10 laissez-passer ont été distribués. Quelques témoignages? Allez c'est par ici!



Image tirée des vidéos "Ateliers de salon"

Témoignages

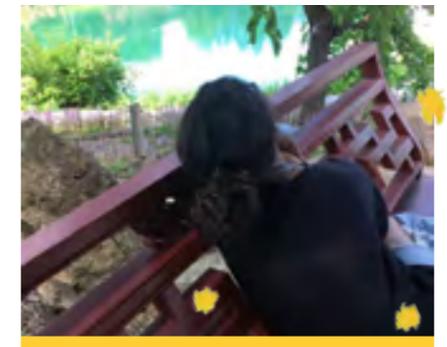
Bonjour,

Je tiens tout d'abord à vous remercier pour le laissez-passer familial au jardin botanique que j'ai reçu. Il nous a permis d'admirer l'automne et ses couleurs, faire une magnifique balade pour finir le mois de septembre. Mes filles ont vraiment apprécié. Je vous en remercie du fond du cœur. Je vous joins quelques photos de la sortie. Par ailleurs, je souhaite réserver l'activité du 17 octobre pour mes deux filles S (6ans et demi) et H (10 ans) Je tiens à vous dire un grand merci pour toutes ces initiatives bien appréciées et réconfortantes, pour vos beaux efforts, et votre persévérance à travailler dans les conditions actuelles pour nous rendre la vie plus jolie
Merci
K. B.

Un grand merci à vous pour les billets pour le Jardin Botanique! On a réussi à le faire, avant la fin de la période prévue et finalement, avant la fermeture :(Cela a été vraiment génial :-)) Nous avons adoré. Plus, je dirais, il y a un effet positif, en tout cas pour nous: cela motive à sortir, à le faire... Sans un billet avant une date fixe, je le vois, on ne serait pas allées, il y a toujours quelque chose, plus le trafic, la météo, plus nos horaires à concilier, etc etc. Mais là, cela a été parfait :D (J'ai même optimisé mes activités et écouté un appel conférence en voiture, et après tout, c'était même moins fatigant...) Donc nous étions doublement contentes :)
Merci
K. J.

4 Halte la Ressource... livré chez vous!

Pour la période estivale, Halte la Ressource souhaitait rendre disponibles ses livres et ses jeux! Un ambitieux projet de livraison de sacs d'activités personnalisés incluant livres, jeux, bricolage, etc, etc s'est mis en branle dans nos cerveaux de travailleuses. Nous avons pensé à tout, c'est ce que nous pensions. On a même pris le soin de ne pas rajouter à leur charge mentale, mais force est de constater qu'avec l'arrivée des beaux jours, les injonctions au bonheur sur les réseaux sociaux et à la télé, l'école à la maison, le travail à la maison avaient fait déborder plus d'un vase. Nous n'avons pas donné suite au projet faute d'intéressées. Faut croire que les mamans n'aspiraient qu'à une seule chose : gérer zéro activité. Une preuve, s'il en fallait une, que parfois nos initiatives même si très appréciées ne passent pas toujours le cap de la réalité. Vous savez quoi, on prend ça en toute humilité.



Photos envoyées par une famille

Nous ne vous embarrasserons pas en déclinant ici le nombre d'appel fait ou pas fait ou le nombre de sondage envoyé pour apporter, dans la mesure de nos possibilités humaines, le soutien adéquat dans cette tourmente que nous avons toutes traversée. Être à la bonne distance a été un souci constant. Parce qu'on le sait que pour qu'on ne soit pas trop envahissant ou trop absent, la « bonne » distance doit être constamment recalibrée. Vous qui nous lisez et qui avez partagé notre année, êtes les meilleures juges des efforts déployés par l'équipe pour être là dans le respect des consignes sanitaires, mais

surtout dans le respect de vos rythmes (cela inclut celui de vos enfants bien évidemment).

Un des résultats, assez inattendu d'ailleurs de nos sondages, était la préférence des mamans à avoir des ateliers et des rencontres sur l'heure du midi. N'ayant jamais investi cette plage horaire, nous nous sommes organisées pour offrir aux mamans des moments de détente et renouer avec le plaisir de remettre à la programmation le groupe de soutien et d'entraide, les Parents Solos et Solidaires.

5 Midis-détente

Une série d'ateliers de 45 minutes avec l'artiste multidisciplinaire et éducatrice somatique Feldenkrais, Marie-Pierre Daigle. Le concept est tout simple et pourrait se résumer comme suit : Ateliers détente pour s'arrêter, se déposer et calmer son mental. Apprendre à prendre conscience de son corps et le laisser revenir au neutre peut être un puissant exercice de relaxation. Les midis-détente, notre façon à nous de rééquilibrer TOUT le monde (membres, participantes, travailleuses), TOUT le corps et TOUT le mental.

Ce sont en moyenne 3 à 4 mamans qui se sont laissés happer par la voix de Marie-Pierre. Quelle belle découverte!

Thèmes: Prendre conscience de son corps et de ses appuis - Les omoplates et la nuque - Le repos des yeux - Les mâchoires et la tête - Se reconnecter à ses jambes - Repos des bras et des poignets - Calmer le mental.



Témoignage

Notre vie de tous les jours est axée sur la performance: meilleure éducation possible (qui ne se sent pas coupable d'appliquer à chaque instant la discipline positive?), repas sains et équilibrés (qui ne calcule pas le nombre de repas congelés ou de pâtes par semaine?), gestion maximale du budget (chaque petit extra est compté, mesuré et classé), faire du sport (toujours essayer d'aller un peu au-delà de ses limites, et ça, c'est si on ne culpabilise pas parce qu'on n'en fait pas assez) et, naturellement, prendre du temps pour soi (on ne peut pas être un parent zen si on n'a pas une case à l'horaire dédiée à "se faire du bien"). Or, les midis-détente sont une vraie pause de cette course à la performance. Tout en douceur, ils sont une invitation vers l'intérieur de soi. Les séances me procurent ce « temps pour moi » tant recherché où je n'ai qu'à me laisser guider par la douce voix de Marie-Pierre. Grâce à l'approche Feldenkrais, j'ai l'impression de faire de la méditation par le corps et de la relaxation de l'esprit. À la fin d'une séance, même si elle ne dure que 30 minutes, je suis assez détendue, énergisée et légère pour faire le contre-poids à la charge mentale. Merci infiniment pour tout ce bien-être que vous m'avez apporté!

Véro

6 Groupe de soutien Parents Solos et Solidaires

Rencontres tenues aux quinze jours. Le moyen que se sont donné les mères pour répondre cette année à ce besoin : comment naviguer ensemble dans les différents processus juridiques avec comme souci principal le bien-être de leur enfants, le tout d'une manière sereine et réaliste.

Pensiez-vous que le virtuel allait en finir avec ce groupe de soutien, de discussion et d'entraide POUR et PAR les parents monoparentaux? Il ne fallait que dire : « Vendredi? Midi? Inscrite! » pour inaugurer cette formule 2.0. Deux thématiques ont été proposées :

Rencontres et retrouvailles! Anciennes ou nouvelles du groupe se sont posées une question essentielle en ces temps particuliers : Comment ça va, TOI? (vraiment)- 2 participantes, 5 inscriptions

Monoparentalité de A à Z?! Partir d'une lettre pour décrire son état d'arrivée, sa situation particulière et qui sait s'embarquer sur une folle idée d'abécédaire de la monoparentalité dans tous ses états. 5 participantes - 9 inscriptions

Et les rencontres continuent encore, au même rythme parce qu'une fois qu'on a le bon rythme, on le garde, une histoire d'équilibre de solidarité et de lien d'appartenance!

De quoi y avons-nous parlé? **Surcharge mentale post-séparation, les limites de la coparentalité lorsque l'autre parent ne respecte pas les accords, les stratégies que l'on développe pour préserver sa santé physique et mentale, le fait qu'il est difficile de faire valoir tout ce qui relève de l'invisible, du senti, du ressenti, de ce qui est de l'ordre de l'intuition, de la perte de contrôle et de liberté lorsqu'on est soumise à des stratégies de contrôle coercitif, etc, etc.** De quoi bâtir un recueil de récit vous ne trouvez pas? Et surtout, un dossier à suivre et à collectiviser : contrôle coercitif et l'usage de l'aliénation parentale dans le cas de violence conjugale post-séparation.

*L'action communautaire autonome en 8 critères par le Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

Un bon coup à souligner (on n'a pas pu attendre le rapport de l'année prochaine) : C'est toujours bon d'être reconnues par ses paires surtout si celles-ci élaborent un outil sur les critères de l'action communautaire autonome (ACA) et ses manifestations concrètes! Merci le RIOCM* d'avoir inclus Halte la Ressource dans la rubrique : Avoir des pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées : Espace informel de discussion pour partager et collectiviser les expériences, créer des lieux d'appartenance, bâtir des réseaux d'aide, de solidarité et d'appui. Ex. : «Groupe de soutien, de discussion et d'entraide POUR et PAR les parents monoparentaux.»

Ça se prend bien vous ne trouvez pas! Même plus besoin de l'expliquer! À qui? N'hésitez jamais à nous poser la question. On sera toujours heureuses de vous parler de notre autonomie, de nos pratiques et l'importance du POUR et du PAR, notre mission! Vous avez dit thé à la menthe?

7 Rencontres personnalisées

Des rencontres individuelles ont été proposées aux mamans qui en ressentaient le besoin. Deux journées ont été dédiées à cela que ça soit en personne (dans le salon ou en empruntant une travailleuse pour une balade), au téléphone ou en virtuel : les mercredis entre 10h et 16h - les jeudis entre 10h et 16h. Combien de mamans vous dites? En tout, entre août 2020 et mars 2021, ONZE mamans dont 4 nouvelles référées soit par des organismes en dehors de notre quartier d'implantation, soit par le 211 ou tout simplement en cherchant des ressources pour mères monoparentales sur Internet.

Être reçue dans le salon ou la cuisine d'une maman qui ne nous connaît pas, avoir accès à des récits intimes se vit avec une grande part de responsabilité. Cette extraordinaire marque de confiance participe à retrouver un peu d'équilibre dans cette angoissante expérience humaine où la distanciation physique a rythmé nos échanges.

Dans un souci de préserver la qualité des relations entre les enfants et leurs parents, les activités suivantes ont été réalisées principalement les samedis et à chaque fois que les mesures sanitaires nous permettaient d'être en personne! Ce n'est pas sorcier, pandémie ou pas, nous nous

sommes efforcées à toujours injecter du plaisir et de la créativité dans nos activités parent-enfant. Une manière de ramener une pause colorée dans ce quotidien peu ordinaire! Nous avons dû jongler bien sûr avec les passages du jaune au rouge aussi.

8 S'amuser avec la musique

Une idée de répit que l'on a soumise à la corde raide de la réalité virtuelle avec-sans supervision de mamans. Un essai intéressant qui nous a permis de voir que finalement une bonne idée au départ pouvait devenir dans son devenir une idée à tableter. Deux mamans et leur enfant ont fait de la musique sans instruments à partir d'objets du quotidien. Le fun était au rendez-vous? Posez-leur la question!



Capture d'écran musique

9 Journée répit pour la semaine de relâche

Annulée par manque d'inscription après le resserrement des mesures sanitaires. Les enfants auraient profité de jeux extérieurs, film, bricolage et les mamans, d'une pause bien méritée!

10 Activités d'art plastique parent-enfant

Nos samedis bonheur! Le concept : guidée par une artiste professionnelle, ces ateliers ont été pensés pour être accessibles, ludiques et amusants, orientés vers les enfants pour maintenir leur intérêt

tout en offrant aux parents un espace de partage et d'interaction libre et créatif avec leurs enfants. Les activités se réalisent « en coopération avec » ou en accompagnant l'enfant : qui propose des interventions ludiques et encadrées, des actions et des créations au sein de chaque famille. Chaque atelier débute par la lecture d'un livre pour se détendre et pour s'inspirer! Les livres choisis font partie de notre bibliothèque inclusive et solidaire ou ont été empruntés. Les activités ont été réfléchies en fonction des mesures d'hygiène pour contrer la propagation de la COVID-19 : pas de partage de matériel entre les familles et stations de création délimitées pour chaque famille à 2 mètres de distance.

Monstres? Même pas peur!

3 familles avec 5 enfants (6 inscriptions - 9 enfants)

Totem musical

3 familles avec 3 enfants (3 inscriptions)

Champ de fleurs, prise deux! (la prise 1 n'a pas survécu au passage en zone rouge)

3 familles avec 4 enfants (6 inscriptions - 7 enfants)



Monstres? Même pas peur!

11 Répit en groupe

Bien sûr le répit pour parents (on prend les enfants, vous avez 2 heures pour ce-que-vous-voulez!) a dû aussi s'accommoder de cette nouvelle ère de socialisation. Mais on peut vous affirmer haut et fort que l'équipe de travail n'a jamais boudé son plaisir lors de ses retrouvailles urbaines. D'ailleurs, les départs auraient pu se rallonger ad vitam tant les mercis fusaient de part et d'autres des 2 mètres - 2 masques - 2 humaines!

Safari Photo dans les ruelles avoisinantes

4 familles (4 enfants) (6 inscriptions)

6 caméras jetables

4 ruelles explorées ET des dizaines de chefs-d'œuvre!

Rallye de ruelle!

5 familles (6 enfants) (6 inscriptions)

2 ruelles où jouer, une dizaine de défis à relever et un délicieux chocolat chaud, selon Alexandre, parce qu'il ne faisait pas si chaud!



Rallye de ruelle!

12 Yoga parent-enfant et pique-nique dans le parc

Animé par Fanny (la femme aux mille talents magiques).

8 familles participantes avec 8 enfants (8 inscriptions). BOUM!

13 Spectacle-causerie sur Zoom

Ensemble, nous avons dit BYE BYE à 2020, en chanson, en sourires, en santé Et en virtuel!

13 adultes + 3 enfants (équipe de travail, CA, membres et participantes)

14 Le stress au temps de la Covid-19 - Annulé

Webinaire. Partage d'expériences, de trucs et d'outils pour mieux comprendre et gérer le stress. Un projet du Regroupement des Organismes Communautaires Famille de Montréal - ROCFM



Safari photo

Quartier

Notre cœur balance...

Que vous dire de notre ancrage dans le milieu pendant cette année toute particulière. Cette année où nous avons dû faire face, dans un premier temps, à la perspective d'un avenir dont personne ne voulait, à un sous-financement qui a craquelé depuis trop longtemps toute tentative de pérennisation, d'une équipe fragilisée et en nombre très restreint.

Vous qui nous lisez depuis un moment, vous connaissez l'importance que nous accordons à bâtir des collaborations et des liens avec les autres actrices et acteurs de notre quartier. Vous comprendrez aisément notre dilemme quand est venu le moment de prendre la décision de revoir nos implications aux tables de concertations pendant cette période. Comment être disponible comme on se le doit de l'être dans la mesure où la mission et les activités s'y prêtent quand nous-mêmes traversons une période délicate.

Vous comprendrez aisément que les énergies de la petite équipe de travail et du CA renouvelé ont été mises en commun pour préserver et prendre soin de l'avenir de Halte la Ressource. Prendre soin de l'état des troupes à l'interne et accorder l'attention nécessaire aux membres et participantes. De plus avec la planification stratégique et l'arrivée d'un montant surprise du côté du financement à la mission, il était plus que jamais nécessaire et salutaire de

s'occuper de la maisonnée et travailler à des axes de développements qui seront garants d'un retour tout aussi pertinent sinon plus pour la communauté. Ceci étant dit, nous n'avons jamais cessé de nous tenir au courant de tout ce qui se passait dans le quartier.

En fin d'années financières, nous avons rejoint le **Groupe d'action Stop féminicides** qui s'est organisé dans le quartier suite au 7^e féminicide survenu au Québec depuis le mois de janvier. **Pas une de plus!** Au moment où sont écrites ces lignes des actions de visibilité dans l'espace public sont prévues suite au travail commencé par le comité bannière dont Halte la Ressource fait partie.

Nous avons également participé à la campagne d'appuis « *Les loyers explosent, un contrôle s'impose!* » du **Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ)** en envoyant un courriel au Premier ministre.

Filiation

L'équilibre d'un collectif déséquilibré

Le mot *implication* n'aura jamais autant résonné avec *ressourcement* et *solidarité* pendant cette année particulière. C'est vrai pour nos membres et nos participantes et ça l'est aussi pour nous en tant qu'organisation. Dans le but de nous soutenir mutuellement dans ce que nous vivons, le *Regroupement des organismes communautaire famille de Montréal (ROCFM)* et la *Fédération des associations des familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)* ont plus que jamais été investis pour parler de nos préoccupations, les nôtres et celles des familles, et y trouver toute la place pour nos réflexions si précieuses pour notre travail collectif. Collectivement, nous avons navigué à travers les multiples mesures sanitaires, eu l'heure juste sur les différents bailleurs de fonds et autres fonds d'urgence.

Nous nous sommes rappelées collectivement que notre autonomie n'avait pas à être suspendue dans ce contexte particulier et que nous étions toujours à même de prendre les meilleures décisions pour nos organisations et nos équipes de travail. Solidairement, nous avons constaté que le financement par montage financier ne pouvait plus être une alternative de financement tant et aussi longtemps que le financement à la mission était insuffisant.

Parallèlement, nous avons aussi réfléchi sur la politique de l'enfant en contexte de COVID, sur les enjeux que soulevait la rentrée scolaire à l'automne et un futur guide juridique, entre autres dossiers en lien avec notre mission.



ROCFM

Participation à des rencontres hebdomadaires de mars 2020 à juin 2020

Participation à 2 assemblées générales et à une assemblée générale annuelle



Fédération des Associations de Familles Monoparentales et Recomposées du Québec

FAFMRQ

Participation à 2 rencontres nationales et à une assemblée générale annuelle

Au moment où sont écrites ces lignes, Halte la Ressource participe au comité financement et au comité violence conjugale post-séparation de la FAFMRQ.

Financement

Vers une pérennisation... consolidation... une autonomie équilibrée?

Cette épineuse question nous hante depuis l'annonce du ministère de la Famille d'octroyer à tous les organismes communautaires famille un soutien financier à la mission de 130 000\$ sur 5 ans. Vous qui savez que notre ligne de vie, comme celle qui attache le funambule à sa corde, a toujours tenu presque à un fil. Notre financement à la mission franchement insuffisant depuis plusieurs années ne nous permettait ni d'améliorer les conditions de travail ni d'envisager sereinement un accompagnement soutenant et encore plus pertinent pour les mamans et leurs enfants, car ce dernier n'aurait reposé que sur des montages financiers ou des concours philanthropiques*. Montages financiers qui ont eu, d'ailleurs, tout au long de la crise, un impact majeur sur la précarisation des postes de travail et la santé mentale des principales concernées. Donc l'annonce d'une telle somme, même si celle-ci n'est arrivée effectivement dans notre compte qu'au mois de janvier, soit trois mois avant la fin de notre année financière, n'a pu que donner plus d'espoir au travail en cours avec la planification stratégique. Rappelons quand même que ce montant n'est que sur 5 ans et ne sera pas indexé comme il devrait l'être. Les revendications de rehaussement initiées par le milieu communautaire il y a de cela bien des années, le travail incessant de nos représentant.e.s face au

gouvernement, nos actions locales, nationales, vos courriels et nos écrits et tous les appuis que nous avons religieusement réunis auront été concluants. Se faire reconnaître après un certain temps ça se prend bien. Il aura suffi d'une vraie écoute et d'une volonté politique? Donc, vous dire que cela a changé la donne pour l'organisme? Bien sûr! Nous avons pu faire un rattrapage sur les salaires, prévoir un budget sur 3 ans en incluant une troisième collègue et un régime de retraite**. D'ailleurs, un grand merci au Régime de retraite des organismes communautaires et de femmes du Québec d'avoir mis sur pied ce formidable et efficace outil qui permet aux personnes salariées du communautaire d'avoir une retraite (un petit nombre d'entre elles ont un Régime enregistré d'épargne retraite (REER) modeste) et bien sûr de nous permettre de bonifier nos conditions de travail et de favoriser la rétention du personnel. Cela ne peut qu'influer sur la stabilité du personnel et la continuité d'action des groupes.

Un petit pas pour Halte la Ressource, un grand pas pour le collectif : permettre aux travailleuses et travailleurs du communautaire de sortir de la pauvreté et de vivre leur retraite dans la dignité.



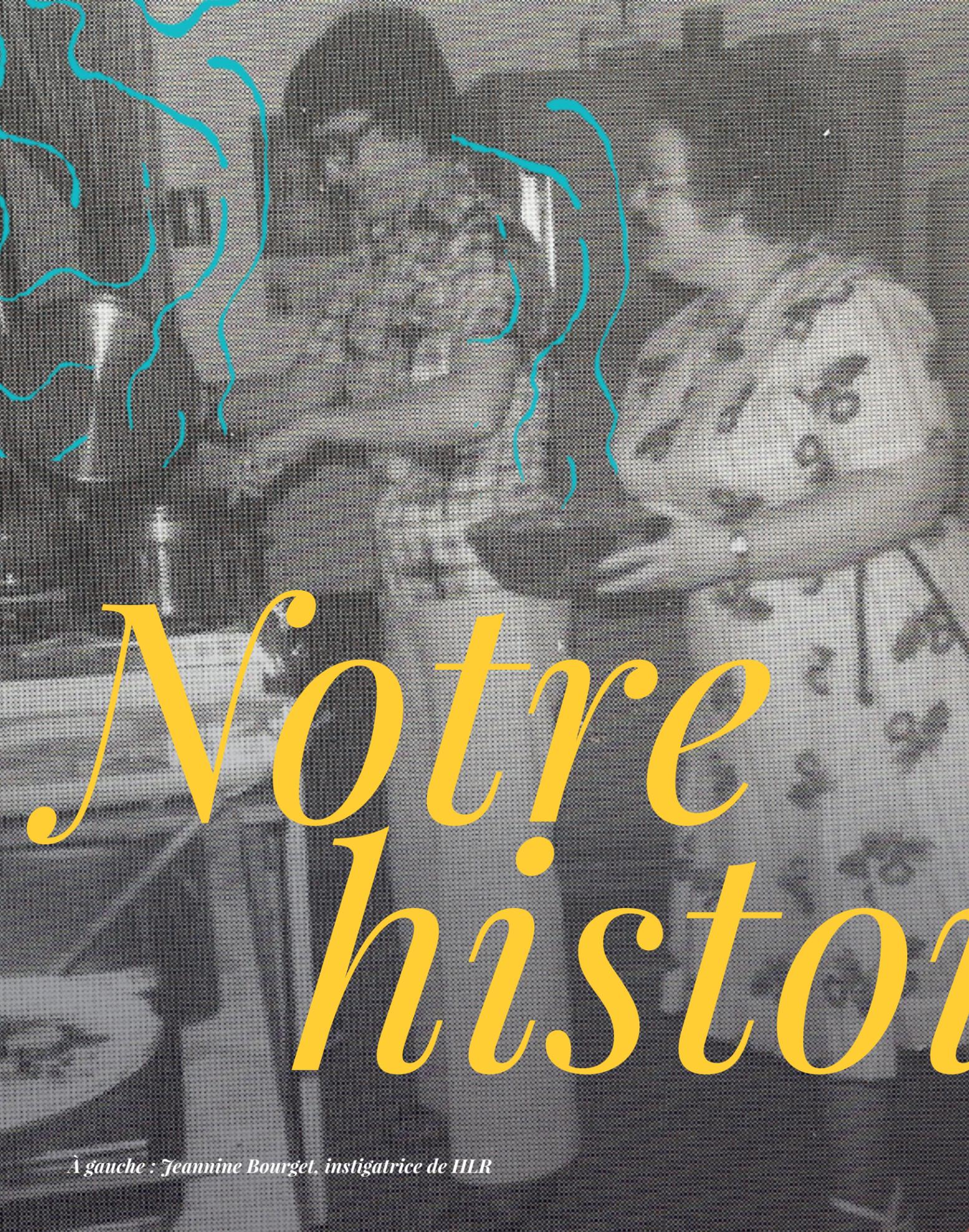
Ci-haut : Visuel pour Marraines Solidaires | Ci-bas : Moment créatif frère-frère



Il aura suffi d'une
vraie écoute et
d'une volonté politique?

*Halte la Ressource a participé au 4^{ème} concours philanthropique d'Industriel Alliance avec le projet des Marraines Solidaires pour un montant de 100 000\$ sur 2 ans. Nous y avons gagné de la fierté et un projet à financer autrement.

**Mais malheureusement pas suffisant pour y inclure des assurances collectives.



Notre histoire

À gauche : Jeannine Bourget, instigatrice de HLR

Par Jeannine Bourget, bénévole de cœur [et autre tâches connexes](#)

De déséquilibre en déséquilibre en équilibre?

En matière d'équilibre et de déséquilibre l'expérience de Halte la Ressource (HLR) n'a pas été de tout repos au long de ses 48 années d'existence. Par comparaison, le funambule en équilibre sur sa corde tendue au-dessus du vide affiche une ressemblance frappante avec le parcours de notre organisme dans sa mise en œuvre d'un retour à l'équilibre.

La sensation d'équilibre dans le déséquilibre s'applique-t-elle vraiment à la réalité d'un organisme? Sans doute, puisque à travers des situations difficiles et déstabilisantes vécues en son sein, HLR a pu survivre grâce à la volonté de personnes humaines qui ont aspiré à rétablir l'équilibre.



À droite : Baya El Hachemi et Jeannine Bourget - 2008

Les recherches stipulent que :

- L'équilibre/déséquilibre est une juste proportion entre des choses opposées et qu'un état de stabilité et d'harmonie en résulte.
- Le déséquilibre fait partie de la vie de tous les jours avec plus ou moins de densité. Pour trouver l'équilibre Il faut l'apprivoiser en faisant des choix de fonctionnement, vouloir s'adapter aux changements et savoir s'organiser.
- L'important est d'établir ses propres priorités pour que l'équilibre soit au rendez-vous.
- Le grand défi à relever est d'atteindre un équilibre entre ce qui est estimé être désirable et ce qui est réalisable ou possible.

À HLR depuis sa fondation en 1973, les occasions n'ont pas manqué de vivre des situations stressantes qui ont mis à l'épreuve notre patience et même notre persévérance. Peu importe ce qui se passe dans la vie, il est toujours possible de garder le cap envers et contre tout.

Prendre conscience et nommer

Pour mieux illustrer ce qui ressort de ma compréhension du thème énoncé, laissez-moi vous raconter les hauts et les bas vécus de l'histoire de HLR, en spécifiant d'emblée comment nous avons réglé nos conflits et/ou autres situations imprévues, en trouvant des solutions ingénieuses et parfois drastiques : cela au gré de notre intuition et de notre créativité! Peu importe la manière de s'y prendre, l'important a été d'y trouver notre compte et de respecter notre engagement envers la mission. On se rappellera par exemple, des déménagements successifs qui ont été à chaque fois l'occasion de voir surgir d'autres possibilités. En écrivant ces lignes, j'ai pris conscience que mes décisions avaient eu un effet direct dans le parcours de HLR. En effet, pendant des années, il me semblait que je portais l'organisme sur mes épaules en tant que responsable et je vois aujourd'hui comment la relève est assurée.

1973-1979

La fondation : 7463 rue St-Hubert dans Villeray

Dès l'ouverture de la maison de rencontre, comme on l'appelait au début, des travailleuses du sexe pouvaient y faire irruption à toute heure du jour et de la nuit, à la recherche d'un accueil, d'une chaleur humaine. Des liens de confiance se sont tissés pendant qu'un autre groupe, également issu de la marginalité s'est joint à elles. Grâce au soutien financier des Sœurs de Miséricorde, dont je fais partie, cette œuvre de charité a pu avoir pignon sur rue. Une compagne, Maria Bonenfant est venue habiter avec moi pour assurer la stabilité de l'accueil.

Par sa présence et ses qualités humaines de rassembleuse, la maison s'est transformée encore plus intensément en **un lieu humain, attirant, chaleureux et communautaire**. Hélas, elle est décédée d'un cancer généralisé à forme galopante, après 5 ans de présence. Suite à ce déséquilibre d'une grande ampleur la fermeture de l'endroit a été envisagée. Pas question pour moi de recommencer... *Le funambule a perdu pied, saura-t-il se relever?*

Presqu'aussitôt après l'événement, une surprise m'attendait... Un religieux, appartenant à la Communauté des Frères de St-Gabriel du nom de Roma Lavoie, a exprimé le désir de venir continuer ce qui avait été commencé. Se peut-il que parfois la chance soit au rendez-vous pour retrouver l'équilibre? On dirait que oui... Jadis formateur des frères dans sa communauté et thérapeute, plusieurs personnes ont su profiter de ses conseils judicieux et de son aide constante. On disait de Roma qu'il était un homme sage, érudit de surcroît... *Le funambule est en réflexion sur la capacité de poursuivre son objectif.*

1979-1980

De passage : 6503 rue de Châteaubriand dans Villeray

Suite à ce déménagement une période de transition de 18 mois s'est imposée. Un moment pour vérifier si le projet pouvait reprendre et survivre. Et hop les dés sont jetés et en résulte un autre changement d'adresse... *Le funambule s'est redressé et a repris son élan pour être en mesure de toucher le but...*

À ce moment-ci, j'ouvre une parenthèse pour remercier haut et fort **la générosité inlassable de nos deux Communautés tout au long des années**. Sans leur apport financier, HLR n'aurait jamais vu le jour et n'aurait pu venir en aide à de nombreuses personnes en quête d'équilibre. Merci aussi à toutes celles et ceux qui nous ont fait des dons anonymes et enfin merci pour la contribution du gouvernement qui est arrivée beaucoup plus tard... *Le funambule est rassuré et maîtrise sa position sur la corde tendue, gage de sa poursuite vers l'idéal.*

1980-1992

Vers l'incorporation. Halte la Ressource Inc: 751 est, boul. St-Joseph sur le Plateau Mont-Royal

La maison de rencontre a été reconnue comme organisme de bienfaisance en 1980 coïncidant avec la Politique de reconnaissance des organismes communautaires. Avec la désinstitutionnalisation alors présente, notre organisme s'est retrouvé submergé par l'arrivée de personnes qui venaient de tous les milieux de la marginalité : les habitué.e.s de la drogue, de la boisson et autres. Aussi, nous recevions à cette époque de plus en plus de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. HLR fraîchement constitué poursuivait dans l'ombre et l'anonymat son travail d'écoute et d'accueil inconditionnel. Même intangibles, de petits miracles se concrétisaient alors. À vrai dire, cette période de douze ans a été traversé par toutes sortes d'événements tristes, amusants, riches en émotions de toutes sortes, et parfois très inquiétants. En effet, nous devons faire face à des situations de crise et de violence de plus en plus fréquentes. On peut appeler ça un déséquilibre, un gros! Mais il fallait le surmonter et reprendre la suite. Comment? En apprivoisant le déséquilibre! *Le funambule est déstabilisé mais heureux malgré tout... il retrouve son équilibre et se dirige avec confiance vers le but...*

1992-1998

Au 5055 rue Rivard sur le Plateau Mont-Royal

Un nouveau déménagement a favorisé la volonté très présente d'avoir de nouveaux projets. HLR a continué sa mission auprès des personnes fragilisées. Mais parallèlement, de nouveaux visages issus de l'immigration sont arrivés dans l'organisme. Accueil, fascination, curiosité quant à cette nouvelle réalité (habillement, alimentation, accent différent, etc.). **Le vivre ensemble dans la différence s'est révélé une expérience enrichissante et hors du commun.** Chacun.e y trouvait son compte. Très tôt des liens chaleureux se sont tissés dans le respect et l'acceptation. C'était l'ouverture au multiculturalisme...

L'année 1993 a été marquante. La mission a été orientée vers le support aux mères.

Un nombre significatif de mères issues de l'immigration s'est joint à l'organisme. Grâce à une subvention gouvernementale en pré-employabilité, HLR a pu offrir, sur une base régulière, des cours d'informatique, de couture et des ateliers de croissance personnelle, ceci dans le but d'une intégration au marché du travail. Ce projet a été la preuve incontestable que nous répondions à des besoins réels.

En 1998, survient la mort accidentelle de Roma.



Ça été un gros choc pour moi (je perdais mon meilleur allié) et pour les membres de HLR. Il est décédé après vingt ans d'engagement. Sa bonté à toute épreuve n'avait d'égale que sa patience et ça m'impressionnait. Combien de personnes ont profité de ses conseils judicieux, de son aide constante? Nul ne saurait le dire avec précision. On peut les compter par milliers, et cela sans exagération de ma part à cause de son envergure. Il a laissé derrière lui un enseignement marquant sur comment vivre le moment présent. Mais il n'était plus dans le présent, dans notre présent et cela a créé une profonde tristesse et un grand déséquilibre, que faire? Une fois de plus, cet événement a été l'occasion d'une importante remise en question...*Le funambule est ébranlé, les vents sont forts, les risques sont grands, il a besoin d'aide pour calmer ses craintes et assurer sa survie.*



Roma Lavoie
*Communauté des Frères
de St-Gabriel*

Deux employés en poste ont souhaité alors relever le défi de la suite et même si cette décision me rendait perplexe, c'est celle qui fut prise. Il a fallu revoir l'aménagement des lieux et finalement planifié un déménagement, une fois de plus. Ce déménagement n'eût que des incidences positives sur la mobilisation des participantes... *Le funambule se sent en sécurité dans sa marche vers le but.*

1998-2010

Au 4450 rue St-Hubert sur Le Plateau-Mont-Royal

Un projet de pré-employabilité a été accepté dans le cadre d'une entente avec Emploi-Québec pour une période indéterminée et rejoignait 80 mamans par année. Les premières années de l'entente ont été vécues avec bonheur jusqu'au jour où Emploi-Québec est venu changer les règles de l'entente et de ce fait, transformer le « contrat social » entre HLR et ses participantes. HLR se trouvait obligée de suivre à la trace les participantes, de les questionner pour savoir où elles en étaient rendues dans leur recherche d'emploi. Un rôle que nous ne voulions absolument pas avoir! Le lien de confiance si important s'en est trouvé brisé. Durant une période de 18 mois, le temps d'une subvention, l'ouverture de notre garderie l'Oasis a été un recours précieux de dépannage qui favorisait l'affluence des participantes aux différentes activités... *Le funambule perçoit d'étranges perturbations, son équilibre est menacé... sa décision pour l'honneur de son se nom est en jeu... regrettera-il sa décision?*

Après six ans d'opération, HLR a décidé de mettre fin à l'entente avec Emploi-Québec, renonçant ainsi à la substantielle enveloppe qui lui avait été octroyée. Comme les cours amenaient une affluence quotidienne importante, avec l'arrêt de ceux-ci s'ensuivit

une baisse marquée de l'achalandage. Cet épisode n'a pas été vécu comme une défaite et une perte de sens. Au contraire, ce qui est arrivé a été une opportunité privilégiée de réflexion sur l'évolution de la mission. Les cours n'avaient été d'une certaine façon qu'un prétexte. Un prétexte qui, depuis 1993 particulièrement, avait fait progressivement de Halte la Ressource **un lieu dynamique de rassemblement, d'accompagnement collectif et de support mutuel aux mères pour la réussite de leur projet familial et de leur intégration sociale.** De cette expérience, il découlait que l'organisme devait mettre le projet familial encore davantage au cœur de son action. De ce branle-bas de combat, il faut sans doute retenir l'importance d'appivoiser le déséquilibre en faisant des choix vers l'obtention de l'équilibre. Comme quoi rien n'est laissé au hasard!... *Le funambule retient son souffle, poursuit sa route et se dirige paisiblement vers la réussite.*

Toujours en place, un revirement de situation s'est produit en 2005. Une rencontre a eu lieu avec un groupe de parents dans le but d'identifier des activités que Halte la Ressource pouvait offrir pour **le mieux-être des mères et des familles.** La compilation finale a révélé un vif intérêt pour les activités pouvant être réalisées conjointement avec les parents. On suggérait notamment parmi une grande quantité d'activités énumérées, des sorties en familles, des repas communautaires, du sport et des activités artistiques et musicales.

En 2007, le hasard a fait qu'un professeur de musique s'est présenté pour offrir d'enseigner bénévolement la musique aux enfants. Pendant ce temps, les parents, en majorité des mères, poursuivaient de leur côté une démarche collective qu'elles s'approprièrent de plus

en plus avec le temps. L'idée de créer une coopérative de travail dans le domaine de la culture a fait son chemin. Quelques personnes du groupe se sont mises d'accord pour créer une coopérative culturelle de travail et ont obtenu son incorporation... *Le funambule respire profondément et exerce sa créativité tout en se maintenant en équilibre.*

CETTE PÉRIODE A ÉTÉ L'OCCASION DE FAIRE LA CONNAISSANCE DE BAYA QUI, RELÈVERA LE DÉFI D'ASSURER LA RESPONSABILITÉ DE LA GESTION DE HLR.

2010-2016

Au 2105 est, rue Beaubien dans Rosemont-La Petite-Patrie

En 2010, le projet tel que pensé précédemment a fourni l'occasion de relocaliser l'organisme. Ce nouveau départ a permis de vivre une nouvelle aventure, celle d'être colocalitaire avec la **Coopérative de Solidarité Mosaïques.** Mêmes valeurs, même vision, tout est là pour réussir en s'enrichissant de part et d'autre. Ce nouvel endroit de type familial était suffisamment grand pour accueillir parents, enfants et autres. **Son côté accueillant était une invitation à l'échange et au bien-être.** Des commodités comme la cuisine, la salle de couture, la salle de jeux ou des espaces polyvalents avaient l'avantage d'être fonctionnels en plus de procurer une ambiance agréable.

Tous les espaces se prêtaient à la réflexion en groupe ou à un travail de création collective. Des ateliers de partage autour de la monoparentalité ont été créés. Grâce aux échanges, les mamans ont trouvé inspiration et encouragements dans leurs difficultés et des réponses aux questionnements en lien avec leur quotidien de parents. Un nouveau groupe autogéré a pris forme « Parents Solos et Solidaires », ainsi que des activités mères-enfants qui ont permis la création d'œuvre collective. Ces ateliers créatifs ont été l'occasion de favoriser les rapprochements parent-enfants et le développement de liens d'amitié entre participantes. Que ce soit par le biais d'ateliers, de repas communautaires, de réunions festives, le plaisir de se retrouver était toujours des moments magiques.

Évidemment, un événement est venu mettre une ombre sur ce magnifique tableau! Celui de devoir changer encore une fois d'emplacement dû à la vente de l'immeuble. Déséquilibre s'il en est un!... *Le funambule n'a pas prévu une telle contrainte, il est fébrile mais confiant de surmonter l'obstacle.*

2017 à aujourd'hui

Au 6365 rue de St-Vallier dans Rosemont—La Petite-Patrie

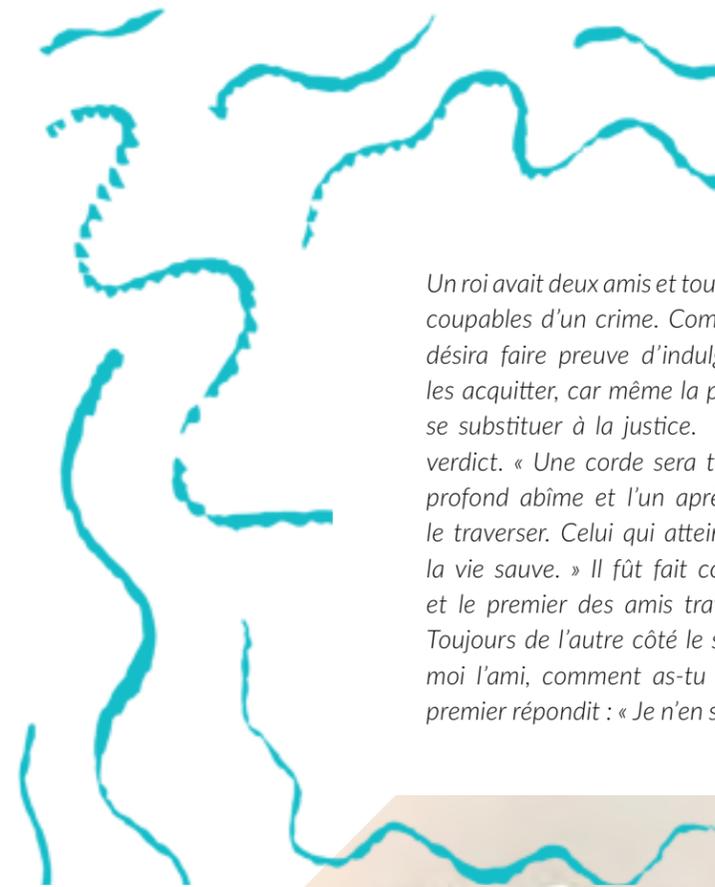
HLR a entrepris son 7^e déménagement. Les activités demeuraient les mêmes dans un tout autre environnement. Cette dernière année s'est vu imposer un étrange virus et a provoqué une crise planétaire, la planète en est paralysée. À sa manière et avec son lot d'imprévus, la

pandémie nous a fait prendre conscience de notre fragilité et particulièrement de notre soif de relations humaines ainsi que notre désir de pouvoir fêter ensemble comme avant. Parallèlement, cette crise nous projette vers un avenir tout autre : celui de réfléchir au futur de Halte la Ressource **où l'on prend le temps d'accueillir chaque famille et de tisser un lien de confiance avec elle.** Les événements des derniers temps présageaient le pire pour l'organisme. Ma confiance a été mise à l'épreuve, mais je ne pouvais pas croire que cette situation allait perdurer, laissant tomber les mamans et leurs enfants aux prises avec des difficultés souvent insurmontables... *Le funambule est triste à la possibilité d'une chute possible, mais demeure confiant d'atteindre son objectif.*

Dans la prochaine année, on prévoit avoir du nouveau dans notre engagement au sein de Halte la Ressource. Alors que l'année passée s'annonçait catastrophique, voilà que pointent à l'horizon des projets porteurs d'avenir. Une *planif'action* s'est mise en marche avec l'aide d'une consultante chevronnée. Le présent Rapport nous en met l'eau à la bouche... *Le funambule fixe le but sans trop se préoccuper des obstacles en cours de route.*

Conclusion

Qu'en est-il du thème de l'équilibre dans le déséquilibre? J'y ai trouvé une ressemblance avec notre vécu dans le conte présenté par Olivier Turcotte intitulé « Un équilibre en déséquilibre ». Pour débiter sa réflexion il raconte une petite histoire.



Un roi avait deux amis et tous deux furent reconnus coupables d'un crime. Comme il les aimait, le roi désira faire preuve d'indulgence, mais il ne put les acquitter, car même la parole d'un roi ne peut se substituer à la justice. Alors il prononça son verdict. « Une corde sera tendue au-dessus d'un profond abîme et l'un après l'autre vous devrez le traverser. Celui qui atteindra l'autre bord aura la vie sauve. » Il fût fait comme le roi l'ordonna et le premier des amis traversa sans encombre. Toujours de l'autre côté le second lui cria : « Dis-moi l'ami, comment as-tu réussi à traverser? Le premier répondit : « Je n'en sais rien. Tout ce que je

peux te dire c'est que quand je me sentais basculer d'un côté, je me penchais vers l'autre ».

Simple n'est-ce pas? Mais aussi simpliste que puisse paraître la morale derrière ce conte, demeurer en équilibre dans la vraie vie représente un défi quotidien sans répit.

NB. Certains extraits de texte proviennent de documents rédigés antérieurement pour Halte la Ressource.



À droite : Jeannine Bourget

Demeurer en équilibre dans la vraie vie représente un défi quotidien sans répit.



Halte la Ressource