

Programmation Automne 2020



Halte la Ressource

Septembre

Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 Rencontres personnalisées sur RV	3 Rencontres personnalisées sur RV	4	5
9	10	11 Répit sur RV	12
16	17	18 non disponible	19 Yoga et pique-nique dans le parc 11h à 14h
23	24	25	26
30			

Octobre

Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Rencontres personnalisées sur RV	Webinaire sur le stress 18h	3 Atelier d'art maman-enfant 10h à 12h
7 Rencontres personnalisées sur RV	8	Répit sur RV	10
14	15	Halte la Ressource est fermé	17 Répit en groupe (Île aux volcans) 13h à 15h
21	22	23	24
28	29	30	31

Novembre

Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
4 Rencontres personnalisées sur RV	5 Rencontres personnalisées sur RV	6 Répit sur RV	7 Atelier d'art maman-enfant 10h à 12h
11	12	13	14
18	19	20	21 Répit en groupe (Safari photo) 13h à 15h
25	26	27	28

Décembre

Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 Rencontres personnalisées sur RV	3 Rencontres personnalisées sur RV	4 Répit sur RV	5 Atelier d'art maman-enfant 10h à 12h
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31		

Halte la Ressource | automne 2020

Un organisme au rythme des familles monoparentales



LES VENDREDIS

EN
CONTINU
JUSQU'AU 11 DÉC.

Répit sur rendez-vous : une pause pour les mamans monoparentales

9h30 à 11h30 ou 13h30 à 15h30 à Halte la Ressource

Pour les mères qui ont besoin de souffler un peu! Nous accueillons une fratrie à la fois.

Pour les 2 ans et plus. Un enfant 5\$, deux enfants 8\$, trois enfants 10\$

LES MERC. ET JEUDIS

EN
CONTINU
JUSQU'AU 10 DÉC.

Aide, écoute et référencement : des rencontres personnalisées sur rendez-vous

10h, 11h, 13h, 14h, 15h ou 16h à Halte la Ressource ou par visioconférence

Vous êtes une maman épuisée? Vous avez besoin d'accompagnement dans une démarche?

Vous avez besoin d'aide pour mettre de l'ordre dans vos idées? On vous écoute!

VENDREDI

02
OCTOBRE

Webinaire : le stress au temps de la COVID-19

18h à 19h30 par visioconférence

Partage d'expériences, de trucs et d'outils pour mieux comprendre et gérer le stress. Un projet du Regroupement des Organismes Communautaires Famille de Montréal - ROCFM

SAMEDI

03
OCTOBRE

Atelier d'art plastique maman-enfant avec une artiste : La magie des champs de fleurs

10h à 12h à Halte la Ressource

Séance créative entre maman et enfant.s guidée par une artiste professionnelle. Du plaisir et de la couleur garantis! Pour les 4 ans et plus et leur maman.

SAMEDI

17
OCTOBRE

Répit en groupe : une pause pour les mamans, une sortie pour les enfants!

13h à 15h à l'extérieur

Rendez-vous à l'Île aux volcans! Nous accompagnons un groupe d'enfants pour une sortie au parc. En cas de pluie, un film sera projeté dans notre grande salle. Pour les 4 ans et plus.

SAMEDI

07
NOVEMBRE

Atelier d'art plastique maman-enfant avec une artiste : Monstres? Même pas peur!

10h à 12h à Halte la Ressource

Séance créative entre maman et enfant.s guidée par une artiste professionnelle. Du plaisir et de la couleur garantis! Pour les 4 ans et plus accompagné.e.e.s de leur maman.

SAMEDI

21
NOVEMBRE

Répit en groupe : une pause pour les mamans, une sortie pour les enfants!

13h à 15h à l'extérieur

Safari dans les ruelles! Nous accompagnons un groupe d'enfants dans les belles ruelles du quartier. En cas de pluie, un film sera projeté dans notre grande salle. Pour les 4 ans et plus.

SAMEDI

05
DÉCEMBRE

Atelier d'art plastique maman-enfant avec une artiste : Totem musical

10h à 12h à Halte la Ressource

Séance créative entre maman et enfant.s guidée par une artiste professionnelle. Du plaisir et de la couleur garantis! Pour les 4 ans et plus accompagné.e.e.s de leur maman.