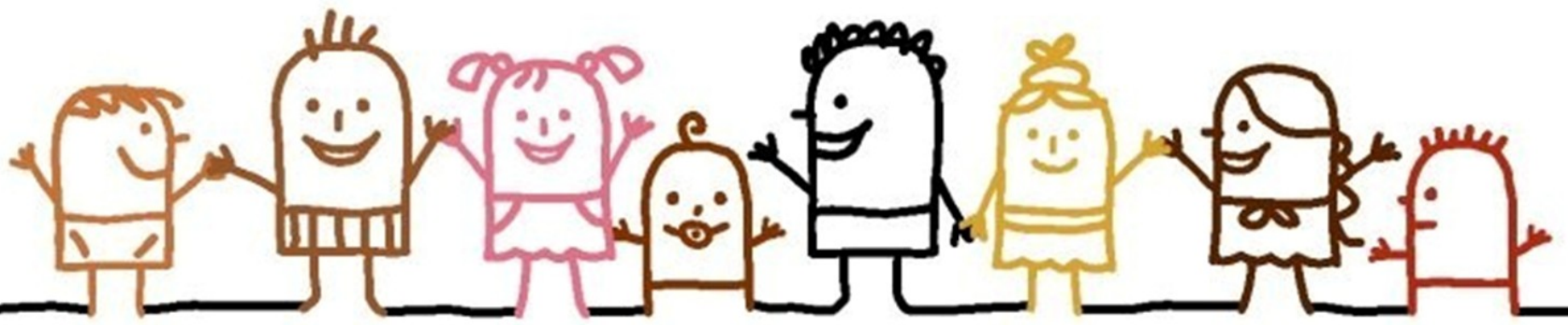


Parents Solos et Solidaires



Parents solos et solidaires est un groupe composé de familles monoparentales ayant pour but d'aider ses membres en leur proposant une structure leur permettant de créer des liens, de se soutenir et ultimement de créer un réseau d'échange de services.

Les familles monoparentales ont comme défit de concilier vie familiale, vie professionnelle et vie sociale. Étant seuls, il leur est plus difficile de jongler avec toutes ses dimensions. Un parent solo c'est donc un soliste de la vie familiale qui doit composer à la fois avec une partition complexe et continuer à œuvrer dans le collectif.

Pour faire face à cet état des choses, des mamans solos se sont réunies pour créer ce groupe afin de tisser un lien de solidarité entre elles. Ces parents ont fait appel à **Halte la Ressource** pour les soutenir dans leurs démarches et leur offrir un milieu de vie à échelle humaine.

Halte la Ressource
Organisme communautaire famille
2105 Beaubien Est
514-524-0073

info@haltelaressource.org

<https://www.facebook.com/ParentsSolosSolidaires>